

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



KW 20	MO	BE	EW	DIAB	DI	BE	EW	DIAB	MI	BE	EW	DIAB	DO	BE	EW	DIAB	FR	BE	EW	DIAB	SA	SO	BE	EW	DIAB
<b>Menüplan</b>	13. Mai. bis 19. Mai. 2024																								
<b>Mittags</b>	<b>Montag</b>	<b>Allergene</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Allergene</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Allergene</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Allergene</b>	<b>Freitag</b>	<b>Allergene</b>	<b>Samstag</b>	<b>Allergene</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Allergene</b>											
<b>SUPPEN TOPF</b>	Rindsuppe mit Reis 100 kcal: ## 1EW DIAB	L -	Klare Gemüsesuppe mit Profiteroles 99 kcal: ## 4 EW DIAB L,C,G		Kürbis-Kräuter-rahmsuppe 123 kcal: ## 2 EW DIAB	G,L	Bärlauchcremesuppe 190 kcal: ## 6 EW DIAB	G,L	Zwiebelsuppe 130 kcal: ## 4 EW DIAB A,C,L		Rindsuppe mit Grießknockerl 70 kcal: ## 3 EW	L A,C	Rindsuppe mit Leberknödel 144 kcal: ## 4 EW DIAB	L A											
<b>KÖSTLICH BEWAHRT</b>	Kräuterrahmschnitzel mit Rösti und Sommergemüse 678 kcal: ## ##### DIAB	A,c;O - 	Erdäpfel Gulasch mit Braunschweiger und Gebäck 654 kcal: ## ##### DIAB	A,G - 	Kärntner Bierfleisch mit Spätzle 517 kcal: ## ##### DIAE	A,C,G 	Spaghetti Carbonara und Blattsalat 504 kcal: ## ##### DIAE	A,C C,G,L,O 	Fisch Pariser Art mit Petersilerdäpfel und Sauce Tartare mit Blattsalat 577 kcal: ## 31EW	A,C,D,M - C,M 	Hendragout mit Erbsenreis Rahm-Gurkensalat 638 kcal: ## ##### DIAB A,G,L		Schweinsbraten mit Semmelrolle und Salat 785 kcal: ## ##### DIAB A,L,C,F,G,O												
<b>VEGETARISCH</b>	Krautfleckerl mit Salat 438 kcal: ## 12 EW DIAB	A,C O 	Schupfnudeln mit Zimtbröseln Birnenmus 549 kcal: ## 14 EW	A,C,G A,C,G - 	Cremspinaat mit Röstkartoffeln 516 kcal: ## 11 EW DIAB		Apfelradel mit Vanillesauce und Preiselbeeren 597 kcal: ## 12 EW	A,G G 	Käsespätzle mit Röstzwiebel und Blattsalat 686 kcal: ## ##### DIAB	A,C,G 	Germ Knödel mit Vanillesauce 488 kcal: ## 18 EW		Bärlauch-Erdäpfelauflauf mit Tomatensauce und Blattsalat 488 kcal: ## 18 EW DIAB A,G,L,O												
<b>JAUSE</b>	Creme 230 kcal: ## 4 EW		Mohnkuchen 271 kcal: ## 6 EW A,C,G		Donauwelle 309 kcal: ## 2 EW	A,C,F,G,H	Obst Salat 169 kcal: ## 4 EW		Birnen-Schokokuchen 202 kcal: ## 2 EW A,C,G		Kompott 257 kcal: ## 5 EW		Apfelkuchen 202 kcal: ## 2 EW A,C,G												

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

**Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:**

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		

**NAME:** \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ