

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 6 5. Feb. bis 11. Feb. 2024

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen 128 kcal 3 EW DIAB	Kürbiscremesuppe 105 kcal 2 EW DIAB	Brokkolicremesuppe 147 kcal 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Grießnockerl 72 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Buchstaben 109 kcal 5 EW DIAB	Panadelsuppe 50 kcal 3 EW DIAB	Kohlrabi-Cremesuppe 214 kcal 3 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Kühnigeschnitzelte "Stroganoff Art" Hörnchen Salat 650 kcal 32 EW DIAB	Bernerwurst m. eingemachtem Gemüse und Püree 507 kcal 33 EW DIAB	Geschnitzeltes "Züricher Art" Spätzle Gurkensalat 686 kcal 42 EW DIAB	Cordon bleu mit Erbsenreis Preiselbeeren ##### 43 EW	Gebratenes Fischfilet mit Kürbiskernkruste Dillsauce mit Nudeln 753 kcal 41 EW DIAB	Szegediner Gulasch mit Salzerdäpfel und Sauerrahm 669 kcal 36 EW DIAB	Faschierter Braten mit Püree und Letscho 842 kcal 33 EW DIAB
VEGETARISCH	Kräuter-Käseomelette mit gemischtem Salat 590 kcal 22 EW DIAB	Penne mit Zucchini-Basilikumsauce und Salat 706 kcal 16 EW DIAB	Süße Knödelvariation mit Birnenmus 721 kcal 10 EW	Gemüsestrudel mit Kräuterdip 577 kcal 16 EW DIAB	Schwammerlsauce mit Serviettenknödel und Salat 487 kcal 15 EW DIAB	Reisauflauf mit Apfelkompott 703 kcal 22 EW	Gefüllte Palatschinken mit Salat 430 kcal 15 EW DIAB
JAUSE	Kuchen 330 kcal 10 EW	Kompott 236 kcal 4 EW	Kuchen 248 kcal 8 EW	Obstsalat 264 kcal 6 EW	Mohnpotize 344 kcal 7 EW	Creme 177 kcal 3 EW	Kuchen 293 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		