

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 7 12. Feb. bis 18. Feb. 2024

Mittags	Rosenmontag Montag	Faschingsdienstag Dienstag	Aschermittwoch Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Gebundene Zwiebelsuppe 225 kcal 4 EW DIAB	Klaresuppe Sternchen 109 kcal 1 EW DIAB	Krautsuppe 105 kcal 2 EW DIAB	Rindsuppe mit Fadennudeln 109 kcal 5 EW DIAB	Legierte Grießsuppe 188 kcal 6 EW DIAB	Selerycremesuppe 214 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Fleischstrudel 174 kcal 13 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Majoranfleisch mit Spätzle und Salat 773 kcal 28 EW	Zwiebelschnitzel mit Spätzle und Salat 559 kcal 31 EW DIAB	Gebratenes Fischfilet mit Püree und Rahmerbsen 849 kcal 41 EW	Tiroler Gröstl mit warmen Speck- Krautsalat 931 kcal 26 EW DIAB	Fischstäbchen mit Petersilerdäpfel Sauce Tartare Salat 717 kcal 33 EW	Gebratene Hendlhaxe mit Kräuterreis und Maissalat 618 kcal 50 EW DIAB	Wiener Schnitzel mit Petersilerdäpfel und Salat 759 kcal 40 EW
VEGE- TARISCH	Kaspresknödl mit Schnittlauchdip und Salat 422 kcal 6 EW DIAB	Topfen-Auflauf mit Kompott 463 kcal 26 EW DIAB	Geröstete Spätzle mit Ei und Salat 620 kcal 22 EW DIAB	Liwanzen mit Zimtschaum 526 kcal 20 EW	Abgeschmolzene Erdäpfelnudeln mit Butterbrösel Kompott 497 kcal 13 EW DIAB	Apfelnockerl mit Zimt und Zucker und Apfelmus 488 kcal 25 EW	Karotten-Lauchkuche mit Dillsauce und Salat 420 kcal 11 EW DIAB
JAUSE	Pudding 293 kcal 4 EW	Faschingkrapfen 359 kcal 2 EW	Kuchen 348 kcal 3 EW	Kuchen 202 kcal 2 EW	Creme 276 kcal 3 EW	Mohnkuchen 204 kcal 3 EW	Kuchen 180 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		