

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 8 19. Feb. bis 25. Feb. 2024

Semesterwoche

| Mittags | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------------------|---|---|---|---|--|--|---|
| SUPPEN TOPF | Schilcherrahmsuppe 220 kcal 8 EW DIAB | Zwiebelsuppe 130 kcal 4 EW DIAB | Eintropfsuppe 220 kcal 7 EW DIAB | Nudelsuppe 160 kcal 7 EW DIAB | Kürbiscremesuppe 105 kcal 2 EW DIAB | Rindsuppe mit Semmelstrudel 160 kcal 7 EW | Rindsuppe mit Leberreis 144 kcal 4 EW DIAB |
| KÖSTLICH BEWÄHRT | Putengeschnetzeltes mit Reis und Salat 650 kcal 30 EW DIAB | Erdäpfel Gulasch mit Braunschweiger und Gebäck 432 kcal 15 EW DIAB | Gefülltes Schweinskarree Reis und Sommergemüse 700 kcal 36 EW DIAB | Cevapcici mit Letscho und Püree 750 kcal 32 EW DIAB | Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelmajonnaisesalat 730 kcal 36 EW | Berner Würstel mit Wedges und Salat 790 kcal 32 EW DIAB | Hascheehörnchen mit Roten Rübensalat 650 kcal 32 EW DIAB |
| VEGETARISCH | Grießschmarrn mit Kompott 773 kcal 17 EW | Lauch-Erdäpfelauflauf mit Salat 610 kcal 22 EW | Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salat 580 kcal 12 EW DIAB | Pikante Zartweizenpfanne mit Schnittlauchsauce und Salat 650 kcal 22 EW DIAB | Gemüse-Käse Omelette mit Salat 0 kcal 0 EW | Schupfnudeln mit Mohn Kompott 720 kcal 20 EW | Karfiol in Butterbrösel mit Erdäpfel 580 kcal 10 EW DIAB |
| JAUSE | Roulade 143 kcal 4 EW | Creme 259 kcal 5 EW | Kuchen 309 kcal 2 EW | Kompott 142 kcal 4 EW | Kuchen 403 kcal 3 EW | Pudding 234 kcal 4 EW | Donut 234 kcal 4 EW |

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

| | | | | | |
|-------------------------|---|--------------------|---|------------|---|
| glutenhaltiges Getreide | A | Soja | F | Sesam | N |
| Krebstiere | B | Milch oder Laktose | G | Sulfite | O |
| Ei | C | Schalenfrüchte | H | Lupinen | P |
| Fisch | D | Sellerie | L | Weichtiere | R |
| Erdnuss | E | Senf | M | | |