

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan

KW 13 25. Mrz. bis 31. Mrz.



Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Gründonnerstag Donnerstag	Karfreitag Freitag	Karsamstag Samstag	Osternsonntag Sonntag
SUPPEN TOPF	Kräuterschaum- Suppe 90 kcal 1 EW DIAB	Selleriecreme- Suppe 103 kcal 4 EW DIAB	Haferflockensuppe 151 kcal 3 EW DIAB	Gemüsesuppe mit Biskuitschöberl 150 kcal 7 EW DIAB	Erdäpfelsuppe 220 kcal 5 EW DIAB	Rindsuppe mit Frittaten 200 kcal 14 EW DIAB	Spargel- Cremesuppe 180 kcal 8 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Pikantes Reisfleisch mit Paprikasaft und Salat 680 kcal 29 EW DIAB	Lasagne mit Salat 540 kcal 31 EW DIAB	Kräuterrahmbraten mit Reis und Salat 720 kcal 36 EW DIAB	Röstkartoffeln mit Spinat--- Ruhrei 790 kcal 36 EW	Gebratener Fisch mit Kräuterreis Tomatensauce und Salat 610 kcal 28 EW DIAB	Rindsragout mit Nudeln und Salat 640 kcal 36 EW DIAB	Backhendl mit Kartoffelsalat 820 kcal 36 EW DIAB
VEGE- TARISCH	Topfenknödel mit Butterbrösel und Kompott 640 kcal 17 EW	Krautstrudel mit Kräutersauce Erdäpfeln und Salat 560 kcal 20 EW DIAB	Brokkoli-Karotten- gratin mit Salat 610 kcal 22 EW DIAB	Polenta-Gemüse- laibchen mit Schnittlauchdip und Salat 530 kcal 15 EW DIAB	Milchrahmstrudel mit Vanille- Erdbeersauce 630 kcal 15 EW	Gnocchi mit Schwammerlsauce und Salat 381 kcal 13 EW DIAB	Gebackener Käse Erdäpfeln Preiselbeeren Salat 730 kcal 19 EW
JAUSE	Kuchen 133 kcal 3 EW	Creme 283 kcal 6 EW	Obstsalat 128 kcal 4 EW	Pudding 109 kcal 3 EW	Kuchen 397 kcal 6 EW	Kuchen 344 kcal 7 EW	Kuchen 247 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		