

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ

Pflege mit Herz

## Menüplan

KW 14 1. Apr. bis 07. Apr. 2024

**Ostermontag**

| Mittags                 | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  | Samstag   | Sonntag   |
|-------------------------|---|--|---|--|--|---|---|
| <b>SUPPEN TOPF</b>      | Schilcherrahmsuppe<br>220 kcal 8 EW DIAB                            | Zwiebelsuppe<br>130 kcal 4 EW DIAB                                   | Eintropfsuppe<br>220 kcal 7 EW DIAB                                   | Nudelsuppe<br>160 kcal 7 EW DIAB   | Kürbiscremesuppe<br>105 kcal 2 EW DIAB                             | Rindsuppe mit Semmelknödel<br>160 kcal 7 EW                 | Rindsuppe mit Leberreis<br>144 kcal 4 EW DIAB   |
| <b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b> | stern Schweinsbraten mit Reis und Äpfelsauce<br>650 kcal 30 EW DIAB | Erdäpfelgulasch mit Braunschweiger und Gebäck<br>432 kcal 15 EW DIAB | Gefülltes Schweinskarree Reis und Sommergemüse<br>700 kcal 36 EW DIAB | Cevapcici mit Ajvar und Püree<br>750 kcal 32 EW DIAB                             | Panirtes Fischfilet mit Kartoffelmajonnaisesalat<br>730 kcal 36 EW | Hascheehörnchen mit Roten Rübensalat<br>650 kcal 32 EW DIAB | Gebackenes Hühnerschnitzel, Preiselbeeren, mit Petersilienkartoffeln<br>759 kcal 40 EW DIAB |
| <b>VEGETARISCH</b>      | Grießschmarrn mit Kompott<br>773 kcal 17 EW                         | Lauch-Erdäpfelauflauf mit Salat<br>610 kcal 22 EW                    | Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salat<br>580 kcal 12 EW DIAB          | Pikante Zartweizenpfanne mit Schnittlauchsaucen und Salat<br>650 kcal 22 EW DIAB | Gemüse-Käse Omelette mit Salat<br>0 kcal 0 EW                      | Schupfnudeln mit Mohn Kompott<br>720 kcal 20 EW             | Karfiol in Butterbrösel mit Erdäpfel<br>580 kcal 10 EW DIAB                                 |
| <b>JAUSE</b>            | Osternpinze<br>143 kcal 4 EW  | Kuchen<br>259 kcal 5 EW  | Kompott<br>309 kcal 2 EW  | Obstsalat<br>142 kcal 4 EW   | Kuchen<br>403 kcal 3 EW  | Pudding<br>234 kcal 4 EW                                    | Kuchen<br>339 kcal 6 EW   |

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

|                         |   |                    |   |            |   |
|-------------------------|---|--------------------|---|------------|---|
| glutenhaltiges Getreide | A | Soja               | F | Sesam      | N |
| Krebstiere              | B | Milch oder Laktose | G | Sulfite    | O |
| Ei                      | C | Schalenfrüchte     | H | Lupinen    | P |
| Fisch                   | D | Sellerie           | L | Weichtiere | R |
| Erdnuss                 | E | Senf               | M |            |   |