

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



| KW 25 | | 17. Jun. bis 23. Jun. 2024 | | | | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| Mittags | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | | | | | | |
| SUPPEN TOPF | Zucchini-cremesuppe | Rindsuppe mit Kräuterfritatten | Haferflockensuppe | Klare Gemüsesuppe mit Reibteig | Falsche Reissuppe | Rindsuppe mit Gemüsegrießnockerl | Rindsuppe mit Fleischstrudel | | | | | | |
| | 126 kcal 3 EW DIAB | 91 kcal 3 EW DIAB | 151 kcal 3 EW DIAB | 80 kcal 4 EW DIAB | 140 kcal 2 EW DIAB | 65 kcal 3 EW DIAB | 199 kcal 7 EW DIAB | | | | | | |
| KÖSTLICH BEWÄHRT | Steirisches Wurzelfleisch mit Salzerdäpfel | Hühnerkeule gebraten mit Reis und Blattsalat mit Kernöldressing | Jägerschnitzel mit Spätzle und Rahmgurken- salat | Lasagne mit Tomatensauce und Salat | Zander gebraten Knoblauchbutter Petersilienerdäpfel mit Salat | Steirischer Zwiebelfleisch mit Bandnudeln und Sommergemüse | Gebackenes Hühnerfilet mit Petersilerdäpfel Preiselbeeren und Salat | | | | | | |
| | 554 kcal 31 EW DIAB | 739 kcal 49 EW DIAB | 576 kcal 35 EW DIAB | 855 kcal 43 EW DIAB | 505 kcal 38 EW DIAB | 742 kcal 40 EW DIAB | 979 kcal 43 EW | | | | | | |
| VEGE- TARISCH | Gemüsepizza mit Salat | Topfen-Mohnauflauf mit Weichsel- kompott | Serviettenknödel mit Schwammerl- sauce und Blattsalat | Polenta-Gemüse- laibchen mit Kräuterdip und Salat | Apfelschmarrn mit Pflirsichmus | Quinoa Gemüse Gröstl und Salat | Sommerliche Nudel-Gemüsepfanne mit Fetakäse | | | | | | |
| | 838 kcal 39 EW DIAB | 540 kcal 12 EW | 487 kcal 15 EW DIAB | 655 kcal 20 EW DIAB | 610 kcal 16 EW | 532 kcal 17 EW DIAB | 590 kcal 12 EW DIAB | | | | | | |
| JAUSE | Steirische Steppdecke | Crème | Bananenkuchen | Obstsalat | Linzerschnitte | Biskuitroulade | Eis/Obst | | | | | | |
| | 193 kcal 6 EW | 446 kcal 3 EW | 259 kcal 5 EW | 263 kcal 0 EW | 263 kcal 7 EW | 134 kcal 3 EW | 207 kcal 1 EW | | | | | | |

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!
Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

| | | | | | |
|-------------------------|---|--------------------|---|------------|---|
| glutenhaltiges Getreide | A | Soja | F | Sesam | N |
| Krebstiere | B | Milch oder Laktose | G | Sulfite | O |
| Ei | C | Schalenfrüchte | H | Lupinen | P |
| Fisch | D | Sellerie | L | Weichtiere | R |
| Erdnuss | E | Senf | M | | |