

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 28

8. Jul. bis 14. Jul. 2024



Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Gebundene Zwiebelsuppe 225 kcal 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Sternchen 109 kcal 1 EW DIAB	Kohlrabicremesuppe 214 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Eiflocken 160 kcal 7 EW DIAB	Rindsuppe mit Schöberl 107 kcal 3 EW DIAB	Erbsencremesuppe 92 kcal 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Leberknödel 127 kcal 8 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Majoranfleisch mit Spätzle und Salat 647 kcal 38 EW DIAB	Zigeunerschnitzel mit Kroketten und Salat 767 kcal 32 EW DIAB	Faschierter Braten mit Püree und Letscho 832 kcal 40 EW DIAB	Gebratene Hendlhaxe mit Kräuterreis und Salat 618 kcal 50 EW DIAB	Fischfilet in Kürbiskernpanade Sauce Tartare Petersilkartoffeln, Salat 717 kcal 33 EW	Makkaronifleisch mit Rahm- Gurkensalat 495 kcal 21 EW DIAB	Schweinsbrüsti mit Ofenerdäpfel und Süßkraut 770 kcal 32 EW DIAB
VEGE- TARISCH	Gemüselasagne mit Parmesan und Salat 712 kcal 28 EW DIAB	Überbackene Topfenpalatschinke mit Vanillesauce 622 kcal 14 EW	Brokkoli-Käse laibchen mit Knoblauchsauce und Blattsalat 452 kcal 21 EW DIAB	Sauerrahmschmarrn mit Beerenragout 566 kcal 18 EW	Spinatknödel mit Gorgonzola- sauce und Blattsalat 588 kcal 16 EW DIAB	Eiernockerl mit Salat 620 kcal 22 EW DIAB	Gebackener Karfiol mit Knoblauchdip Petersilkartoffeln und Blattsalat 649 kcal 12 EW
JAUSE	Zwetschenstrudel 233 kcal 3 EW	Heidelbeerkuchen 359 kcal 2 EW	Kompott 65 kcal 0 EW	Sachernutten 293 kcal 4 EW	Crème 446 kcal 2 EW	Plunder 177 kcal 3 EW	Eis/Obst 207 kcal 1 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		