

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 32 5. Aug. bis 11. Aug. 2024

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Rindsuppe mit Pofesen 100 kcal 1 EW DIAB #NV	Klare Gemüsesuppe mit Profiteroles 99 kcal 4 EW DIAB #NV	Rindsuppe mit Schinkenknödel 123 kcal 2 EW DIAB #NV	Karotten-Ingwersuppe 123 kcal 1 EW DIAB #NV	Zwiebelsuppe 130 kcal 4 EW DIAB #NV	Rindsuppe mit Grießnockerl 70 kcal 3 EW #NV	Tomatencremesuppe mit Reis 92 kcal 4 EW DIAB #NV
KÖSTLICH BEWÄHRT	Spaghetti Carbonara und Blattsalat 526 kcal 44 EW DIAB #NV	Erdäpfelgulasch mit Braunschweiger und Gebäck 654 kcal 24 EW DIAB #NV	Kärntner Bierfleisch mit Spätzle 517 kcal 32 EW DIAB #NV	Champignonrahmschnitzerl mit Hörnchen und Blattsalat 504 kcal 44 EW DIAB #NV	Fisch in Pariser Art mit Petersilerdäpfel und Sauce Tartare mit Blattsalat 577 kcal 31 EW #NV	Hendragout mit Erbsenreis Rahm-Gurkensalat 638 kcal 34 EW DIAB #NV	Schweinsbraten mit Semmelrolle und Salat 765 kcal 35 EW DIAB #NV
VEGETARISCH	Gemüsestrudel mit Dip und Salat 590 kcal 12 EW DIAB #NV	Schupfnudeln mit Zimtbröseln Birnenmus 549 kcal 14 EW #NV	Cremespinat mit Röstkartoffeln mit Rührei 516 kcal 11 EW DIAB #NV	Apfelradel mit Vanillesauce und Preiselbeeren 597 kcal 12 EW #NV	Überbackene Dinkelspätzle mit Brokkoli und Champignons 666 kcal 27 EW DIAB #NV	Gebackene Karfiol mit Schnittlauchsauce und gemischtem Salatteller 488 kcal 18 EW #NV	Ravioli mit Käsesauce und salat 488 kcal 18 EW DIAB #NV
JAUSE	Cappuccinoschnitte 169 kcal 4 EW	ZimitCreme 271 kcal 6 EW	Donauwelle 309 kcal 2 EW	Obstsalat 169 kcal 4 EW	Marillen-Streuselkuchen 202 kcal 2 EW	Kompot 257 kcal 5 EW	Apfelkuchen 202 kcal 2 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdruss	E	Senf	M		