

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan														
KW 37 11. Sep. bis 17. Sep. 2023														
Mittags	Montag	Allergene	Dienstag	Allergene	Mittwoch	Allergene	Donnerstag	Allergene	Freitag	Allergene	Samstag	Allergene	Sonntag	Allergene
SUPPEN TOPF	Petersiliencreme-Suppe		Hühnersuppe mit Backerbsen		Rindsuppe mit Reibteig		Karfiolcremesuppe		Tropfteigsuppe		Legierte Grießsuppe		Rindsuppe mit Fritatten	
	220 kcal   -   7 EW DIAB GL		128 kcal   1 BE   3 EW DIAB Allerg.: A,G,L		180 kcal   -   8 EW DIAB ACL		220 kcal   -   7 EW DIAB GL		180 kcal   -   7 EW DIAB AGL		150 kcal   -   7 EW DIAB GL		220 kcal   -   7 EW DIAB ACGL	
KÖSTLICH BEWAHRT	Schweinsgulasch Spiralennudel		Currygeschnetzeltes Jasmin Reis Salat		Grenadiermarsch mit Blattsalat		Gekochtes Rindfleisch mit Semmelrolle		Gebratenes Fischfilet mit Kräutersauce Reis und Salat		Faschierte-Laibchen mit Purree und Gemüse		Wiener Schnitzel Erdäpfeln Salat	
	551 kcal   4 BE   29 EW DIAB Allerg.: A,C,M,O		690 kcal   -   34 EW DIAB GLF		551 kcal   -   23 EW DIAB A,C,M,O		720 kcal   -   40 EW DIAB A, C		650 kcal   -   28 EW DIAB A		680 kcal   -   32 EW DIAB ACGLFM		790 kcal   -   38 EW ACG	
VEGE- TARISCH	Marillen-Topfenstrude mit Vanillesauce		Spinatknödel mit Käsesauce und Salat		Gemüseschmarrn mit Blattsalat		Krautfleckerl mit Salat		Gebackene Apfelraderl mit Vanillesauce		Eiernockerl mit Rahmgurkensalat		Hirselaibchen mit Schnittlauchsauce und Salat	
	871 kcal   6 BE   21 EW Allerg.: A,C,G,H		560 kcal   -   22 EW DIAB ACG		580 kcal   -   25 EW DIAB ACGFL		560 kcal   -   22 EW DIAB AC		560 kcal   -   18 EW ACG		560 kcal   -   22 EW DIAB ACGO		560 kcal   -   29 EW DIAB ACGLMF	
Jause														
JAUSE	Joghurt mit Müsli		Kuchen		Birnen Kompot		Kuchen		Erdbeercreme		Kuchen		Eis	
	264 kcal   2 BE   6 EW Allerg.: A,C,F,G		403 kcal   -   3 EW A,C,G		578 kcal   3 BE   13 EW Allerg.: A,C,G		403 kcal   3 EW Allerg.: A,C,G		260 kcal   -   6 EW		403 kcal   3 EW Allerg.: A,C,G		250 kcal   -   2 EW	

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

**Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:**

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		