

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



menuplan

KW 39 25. Sep. bis 01.Okt. 2023

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Kürbiscremesuppe 105 kcal 2 EW DIAB	Brokkolicremesuppe 147 kcal 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Grießnockerl 72 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Buchstaben 109 kcal 5 EW DIAB	Panadelsuppe 50 kcal 3 EW DIAB	Kohlrabicremesuppe 214 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Fleischstrudel 174 kcal 13 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Gebr. Knacker m. eingemachtem Gemüse und Püree 507 kcal 33 EW DIAB	Geschnetzeltes Züricher Art Spätzle salat 686 kcal 42 EW DIAB	Zwiebelrindschnitzel mit Ofenerdäpfel und Salat mit Kernöl 649 kcal 21 EW	Stefanie Braten mit Püree und Letscho 842 kcal 33 EW DIAB	Gebratenes Fischfilet mit Kürbiskernkruste Dillsauce mit Nudeln 753 kcal 41 EW DIAB	Szegediner gulasch mit Salzerdäpfel und Sauerrahm 669 kcal 36 EW DIAB	Cordon Bleu mit Erbsenreis und Preiselbeeren ##### 34 EW
VEGE-TARISCH	Penne mit Zucchini-Basilikumsauce und Blattsalat 706 kcal 16 EW DIAB	Süße Knödelvariation mit Birnenmus 721 kcal 10 EW	Snoschi-Grillgemüse Pfanne „Mediterraner Art,, 577 kcal 5 EW DIAB	Schwammerlsauce mit Serviettenknödel und Salat 487 kcal 15 EW DIAB	Reisauflauf mit Apfelkompott 703 kcal 22 EW	Gefüllte Palatschinken mit Salat 430 kcal 15 EW DIAB	Topfenockerl auf Beerenragout 310 kcal 13 EW
JAUSE	Kuchen 0 kcal 4 EW	Creme 248 kcal 8 EW	Kuchen 264 kcal 6 EW	Obstsalat 344 kcal 7 EW	Kuchen 177 kcal 3 EW	Kompott 293 kcal 4 EW	Kuchen 498 kcal 5 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		