

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



## Menüplan

KW 40 2. Okt. bis 08.Okt. 2023

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>SUPPEN TOPF</b>	<b>Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen</b> 128 kcal 3 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Buchstaben</b> 199 kcal 12 EW DIAB	<b>Karotten-Ingwersuppe</b> 123 kcal 1 EW DIAB	<b>Käsesuppe</b> 227 kcal 12 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Speckgrießnockerl</b> 113 kcal 3 EW DIAB	<b>Steirische Rahmsuppe</b> 162 kcal 9 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Leberreis</b> 57 kcal 4 EW DIAB
<b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b>	<b>Gebratener Putenmedaillons „Orientalisches Art., mit Reis und Salat</b> 536 kcal 32 EW DIAB	<b>Gekochtes Rindfleisch mit Weinkraut und Rösterdäpfel</b> 595 kcal 39 EW DIAB	<b>Leberkäse mit Spinat und Püree</b> 645 kcal 35 EW DIAB	<b>Hähnchenfilet mit Kroketten und Salat</b> 290 kcal 28 EW DIAB	<b>Gebackenes Fischfile Erdäpfelsalat Sauce Tartare</b> 748 kcal 36 EW	<b>Putenragout mit Reis und Salat</b> 476 kcal 13 EW DIAB	<b>Schweinsbraten mit Serviettenschnitte und Sauerkraut</b> 926 kcal 36 EW
<b>VEGETARISCH</b>	<b>Geröstete Knödel mit Ei und Roten Rübensala</b> 676 kcal 19 EW DIAB	<b>Grießschmarrn mit Zwetschenröster</b> 650 kcal 18 EW	<b>Saftiger Schwammerlreis mit Salat</b> 408 kcal 8 EW DIAB	<b>Tortelloni mit Tomatensauce und Salat</b> 543 kcal 23 EW DIAB	<b>Süßkartoffel-Curry mit salat</b> 429 kcal 9 EW DIAB	<b>Zwetschkenknödel mit Butterbrösel und Apfelmus</b> 480 kcal 15 EW	<b>Brokkoli-Nudelaufauf mit Blattsalat</b> 569 kcal 18 EW DIAB
<b>JAUSE</b>	<b>Kuchen</b> 108 kcal 2 EW	<b>Creme</b> 348 kcal 8 EW	<b>Kuchen</b> 282 kcal 6 EW	<b>Kompott</b> 237 kcal 2 EW	<b>Kuchen</b> 177 kcal 3 EW	<b>Pudding</b> 169 kcal 4 EW	<b>Kuchen</b> 498 kcal 5 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		