

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 43 23. Okt. bis 29. Okt. 2023

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Nationalfeiertag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Steirische Krensuppe	Rindsuppe mit Backerbsen	Rindsuppe mit Reibteig	Karfiolcremesuppe	Tropfteigsuppe	Legierte Grießsuppe	Rindsuppe mit Frittaten
	202 kcal 9 EW DIAB	128 kcal 3 EW DIAB	80 kcal 4 EW DIAB	147 kcal 4 EW DIAB	108 kcal 7 EW DIAB	175 kcal 5 EW DIAB	91 kcal 3 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Grenadiermarsch mit Rote Rübensalat	Blunzengröstl mit Sauerkraut und Kartoffeln	Augsburger mit Kohlrabi-Erdäpfelgemüse	Paprikarahmhenderl mit Nockerl und Salat	Fisch natur mit Reis mit Weißweinsauce und Salat	Gekochter Tafelspitz mit Semmelkren und Rösterdäpfel	Gebackenes Schnitzel mit Gemüsereis und Salat
	578 kcal 28 EW DIAB	595 kcal 37 EW DIAB	551 kcal 24 EW DIAB	666 kcal 39 EW DIAB	615 kcal 42 EW DIAB	832 kcal 49 EW DIAB	734 kcal 48 EW DIAB
VEGE-TARISCH	Zwetschkenstrudel mit Vanillesauce	Erdäpfelpuffer mit Sauerrahmdip und Salat	Gefüllte Zucchini mit Couscous Tomatensauce und Salat	Gemüseschmarrn mit Salat	Apfelringe mit Zimt-Zucker und Preiselbeeren	Hirse Laibchen mit Chinakohlsauce und Salat	Spinatlasagne mit Knoblauchsauce und Salat
	615 kcal 17 EW	420 kcal 6 EW DIAB	388 kcal 11 EW DIAB	420 kcal 11 EW DIAB	553 kcal 5 EW	466 kcal 13 EW DIAB	760 kcal 29 EW
JAUSE	Kompott	Kuchen	Creme	Kuchen	Obstsalat	Kuchen	Eis
	330 kcal 10 EW	134 kcal 3 EW	346 kcal 6 EW	348 kcal 7 EW	486 kcal 10 EW	169 kcal 4 EW	247 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		