

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



## Menüplan

KW 45 6. Nov. bis 12. Nov. 2023

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>SUPPEN TOPF</b>	<b>Kürbis- Kräuterrahmsuppe</b> 123 kcal 2 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Käseschnitte</b> 98 kcal 5 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Grießnockerl</b> 72 kcal 3 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit mit Buchstaben</b> 109 kcal 5 EW DIAB	<b>Karotten-Ingwersuppe</b> 123 kcal 1 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Juliennegemüse</b> 214 kcal 3 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Frittaten</b> 91 kcal 3 EW DIAB
<b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b>	<b>Reisfleisch mit Salat</b> 558 kcal 23 EW DIAB	<b>Augsburger mit Püree und Spinat</b> 871 kcal 36 EW DIAB	<b>Spaghetti Bolognese mit Salat</b> 463 kcal 22 EW DIAB	<b>Gekochtes Rindfleisch mit Kürbisgemüse und Röstkartoffeln</b> 479 kcal 38 EW DIAB	<b>Seelachs Müllerin Art mit Petersilerdäpfeln und Sauce Tartare dazu Salat</b> 722 kcal 44 EW DIAB	<b>Martinigansl mit Rotkraut und Semmelrolle</b> 968 kcal 51 EW	<b>Gebackenes Schnitze mit Erbsenreis und Salat</b> 843 kcal 43 EW
<b>VEGE- TARISCH</b>	<b>Penne mit Gemüse- sauce und Salat</b> 655 kcal 20 EW DIAB	<b>Zwetschkenknödel mit Butterbrösel</b> 716 kcal 12 EW	<b>Krautstrudel mit Kartoffel</b> 357 kcal 9 EW DIAB	<b>Spätzlepfanne nach Art des Hauses und Salat</b> 666 kcal 26 EW DIAB	<b>Topfen-Zwieback- auflauf mit Beersauce</b> 532 kcal 13 EW	<b>Quinoagröstel mit Zucchini und Karotten dazu Salat</b> 430 kcal 15 EW DIAB	<b>Gebratene Gemüselaibchen mit Tomatenragout und Salat</b> 589 kcal 19 EW DIAB
<b>JAUSE</b>	<b>Erdbeerstrudel</b> 169 kcal 2 EW	<b>Creme</b> 344 kcal 7 EW	<b>Kuchen</b> 340 kcal 5 EW	<b>Mohnpotizze</b> 349 kcal 8 EW	<b>Kompott</b> 177 kcal 3 EW	<b>Faschingskrapfen</b> 263 kcal 7 EW	<b>Kuchen</b> 84 kcal 0 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		