

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 46 13. Nov. bis 19. Nov. 2023

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Klare Gemüsesuppe mit Tropfteig 91 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Schöberl 92 kcal 4 EW DIAB	Hühnersuppe mit Einlage 80 kcal 4 EW DIAB	Kohlrabicremesuppe 214 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe Butternockerl 317 kcal 7 EW DIAB	Panadelsuppe 50 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Leberknödel 184 kcal 9 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Cordon Rouge mit Spiralen mit Salat 868 kcal 38 EW DIAB	Bratwurst mit Erdäpfel-Kohlrahmgemüse 550 kcal 22 EW DIAB	Berner Würstel mit Wedges und Salat 728 kcal 41 EW	Faschierter Braten mit Püree Salat 633 kcal 27 EW DIAB	Gebratenes Fischfilet mit Knoblauchsauce dazu Butterreis und Mandelbrokkoli 929 kcal 22 EW DIAB	Breinwurst mit Sauerkraut und Serviettenschnitt 750 kcal 57 EW	Backhendl mit Kartoffelsalat 728 kcal 41 EW DIAB
VEGE-TARISCH	Überbackene Rösti mit Mozzarella und Knoblauchdip dazu Salat 763 kcal 26 EW DIAB	Polenta-Grießschmarrn mit Birnenkompott 798 kcal 18 EW DIAB	Geröstete Knödel mit Ei und salat dazu 408 kcal 8 EW DIAB	Kürbis-Käferbohneintopf mit Gebäck 525 kcal 34 EW DIAB	Buchteln mit Vanillesauce 549 kcal 11 EW	Kaspress Laibchen mit Schnittlauchdip und Salat 429 kcal 9 EW DIAB	Schwammerlrisotto mit Salat 408 kcal 8 EW DIAB
JAUSE	Kuchen 330 kcal 2 EW	Creme 330 kcal 4 EW	Kuchen 228 kcal 4 EW	Kompott 84 kcal 0 EW	Kuchen 177 kcal 3 EW	Pudding 348 kcal 3 EW	Kuchen 234 kcal 5 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		