

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 47 20. Nov. bis 26. Nov. 2023

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Spinatcremesuppe 200 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Kräuterfritatten 91 kcal 3 EW DIAB	Schilcherrahmsuppe 200 kcal 3 EW DIAB	Klare Gemüsesuppe mit Reibteig 80 kcal 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Reis 140 kcal 2 EW DIAB	Rindsuppe mit Grießnockerl 65 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Fleischstrudel 199 kcal 7 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Schinkenfleckerln mit Salat 554 kcal 31 EW DIAB	Putengeschnetzeltes mit Reis und Salat 650 kcal 31 EW DIAB	Lasagne mit Tomatensauce und Salat 855 kcal 0 EW DIAB	Brathendl mit Erbsenreis und Salat mit Kernöldressing 739 kcal 43 EW DIAB	Gebackenes Fischfilet mit Petersilerdäpfel, Sauce Tartare, Salat 865 kcal 36 EW	Znaimer Zwiebelfleisch mit Bandnudeln und Karottengemüse 742 kcal 40 EW DIAB	Gebackenes Hühnerfilet mit Petersilerdäpfel Preiselbeeren und Salat 979 kcal 43 EW
VEGETARISCH	Gemüse-Polentapizza mit Salat 438 kcal 39 EW DIAB	Nussnudeln mit Apfelmus 540 kcal 12 EW	Topfenauflauf mit Kompott 0 kcal 0 EW	Ebly-Karotten-Laibchen mit Sauerrahmdip, Salat 435 kcal 20 EW DIAB	Serviettenknödel mit Schwammerlsauce und Salat 487 kcal 15 EW DIAB	Apfelschmarrn mit Pfirsichmus 610 kcal 16 EW	Gnocchi mit Käsesauce und Salat 590 kcal 12 EW DIAB
JAUSE	Kuchen 193 kcal 6 EW	Creme 283 kcal 6 EW	Kuchen 259 kcal 5 EW	Krapfen 263 kcal 7 EW	Kompott 84 kcal 0 EW	Pudding 283 kcal 6 EW	Kuchen 202 kcal 2 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		