

NAME: _____

ULMENHOF Betriebs GmbH



KW 5	Montag 28.01.2019	Dienstag 29.01.2019	Mittwoch 30.01.2019	Donnerstag 31.01.2019	Freitag 01.02.2019	Samstag 02.02.2019	Sonntag 03.02.2019
Suppe	Brokkolisuppe	Reissuppe	Cremsuppe	Goldwürfelsuppe	Tomatensuppe	Eintropfsuppe	Grießnockerlsuppe
Allergene	A, G, F	A, F	A, G, F	A, G, F	A, F	A C G F	A C G F
Menü 1	Jägerschnitzel mit Spätzle und Gemüse	Kartoffelgulasch mit Gebäck	Bratwurst mit Bratkartoffeln und Rotkraut	Makkaroni Fleisch mit Salat	Gebackenes Schollenfilet mit Erdäpfelmayonnaisesalat	Reisfleisch mit Salat	Grillhendl mit Kartoffeln und Salat
Kcal	800	649,5	625,1	589,58	625,1	543,2	613,5
Ew (g)	36,42	15,54	31,38	28,5	31,38	26,99	28,9
F (g)	31,48	24,54	23,63	22,5	23,63	24,93	22,9
KH (g)	59,69	75,36	68,2	68,4	68,2	32,03	58,8
Allergene	A, G, F	A, F	A, C, D, G	A, F	A, C, D, G	A, F	A, C, G
Menü 2	Gemüsenudeln mit Salat	Hirse - Laibchen mit Salat	Marillenknödeln mit Kompott	Eiernockerl mit Salat	Ebly Risotto mit Salat	Grießauflauf mit Kompott	Tortellini mit Käsesauce und Salat
Kcal	464,3	505,4	301	556,3	664	318,5	706,2
Ew (g)	16,25	6,4	21	21,8	26	8,34	38,1
F (g)	12,84	30,51	8	14,5	25	5,12	26,6
KH (g)	72,56	54,21	33	69,7	79	60,42	78,1
Allergene	A, G	A, G, F	A, G	A, C, G	A, G	A, B, C, G	A, G, F
Dessert	Kuchen A C E G H N P	Mus	Kuchen A C E G H N P	Dessert G	Kuchen A C E G H N P	Dessert G	Kuchen A C E G H N P

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!