



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



NAME: _____

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	04.01.2021	05.01.2021	06.01.2021	07.01.2021	08.01.2021	09.01.2021	10.01.2021
Winter			Heilige Drei Könige				
Suppe	Suppe mit Profiterols	Knoblauchcremesuppe	Rindsuppe mit Fleischstrudel	Tomatensuppe	Selleriecremesuppe	Haferflockensuppe	Grießnockerlsuppe
Allergene	A,C,L	A,G,L	A,C,L	A,L	A,G,L	A,L	A,C,G,L

Menü 1	Leberkäse mit Püree und Gemüse	Chili con Carne mit Reis	Champignonschnitzel mit Kartoffeln und Salat	Krautfleckerl mit Speck und Salat	Fischstäbchen mit Petersilienkartoffel und Sauce-Tartare	Beuschel mit Knödel	Kürbiskernschnitzel mit Erbsenreis und Salat
Kcal	482	228	322	288	203	280	228
Ew (g)	22	5,9	12	4,4	13	8	7
F (g)	37	4,9	4,8	2,7	8,5	5,8	6,8
KH (g)	29	20	16,5	18,7	17,9	19	13,6
Allergene	A,G,L	A,L,F	A,G,L,M	A,C,L	A,C,G,D	A,L	A,C,G

Menü 2	Gebackener Karfiol mit Salat und Dip	Kartoffelgratin mit Salat	Reisauflauf mit Beerenragout	Rösti mit Tomaten und Mozzarella überbacken	Gemüsereis mit Salat	Rahmspinat mit Röstkartoffel	Apfelnockel
Kcal	173	113	169	128	121	294	183
Ew (g)	4,5	2,4	5	3,8	2,8	24,3	5
F (g)	10	5,8	7	10,9	2,5	16,2	5,5
KH (g)	19	12,2	21	24,8	22,8	30	30
Allergene	A,C,G	A,C,G,L,M	A,C,G,H	A,C,G	A,L	A,G,L	A,C,G

Dessert	Kuchen	Mus	Kuchen	Creme	Joghurt	Kompott	Pudding
Allergene	A,C,E,G	H	A,C,E,G	G	G	H	G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!

Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	