



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



**Pflege mit Herz**  
Wer fühlt, versteht.

NAME: \_\_\_\_\_

## ULMENHOF Betriebs GmbH

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2	11.01.2021	12.01.2021	13.01.2021	14.01.2021	15.01.2021	16.01.2021	17.01.2021
Winter							
Suppe	Brotsuppe	Suppe mit Leberreis	Paprikacremesuppe	Suppe mit Backerbsen	Erbbsencremesuppe	Rindssuppe mit Frittaten	Kräuterrahmsuppe
Allergene	A,G,L	A, C, L	A, G, L	A, C,L	A,G,L	A, C, G, L	A, G,L

Menü 1	Berner Würstel mit Pommes und Salat	Putenschnitzel mit Paprikasauce Spätzle und Salat	Steirisches Ritschert	Schinkenfleckerl mit Salat	Seehecht gebraten mit Butterkartoffeln und Salat	Schweinsbraten mit Kraut und Knödel	Spaghetti Bolognese mit Salat
Kcal	480	311	215	315	217	130	176
Ew (g)	22,2	10,8	6,5	20,3	9,9	5,5	8
F (g)	23,1	5,5	4,8	14	4,4	7	10
KH (g)	70,2	22	19,8	69	18	13	12,8
Allergene	A,C,G	A, C, G, M	A,C,G,L,M	A,L,M	A,D	A,C,G,L,M	A,L

Menü 2	Gemüse-Ebly mit Salat	Brokkoli-Eintopf mit Salat	Knödel mit Ei und Salat	Süße Knödel mit Kompott	Gemüsepfanne mit Hirse und Salat	Käsespätzle mit Salat	Rahmgemüse mit Rösti und Salat
Kcal	180	108	420	228	110	199	115
Ew (g)	5,7	3,5	23,2	5,5	1,6	8,2	2,5
F (g)	2,8	6	16,6	5,6	0,6	4,3	5
KH (g)	31,5	10	38	37,3	10,8	31,7	10
Allergene	A,G,L,M	A,G,L,M	A, C, G, M	A,C,G,H	A,LG	A,C,G,L	A,C,G,L,M

Dessert	Kuchen	Joghurt	Pudding	Mus	Kuchen	Creme	Kompott
Allergene	A,C,G,E	G	A,G	H	A, C, E, G	G	H

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!  
Nährwertangaben pro Portion

**Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!**

Wir wünschen einen guten Appetit!

**Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:**

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	