

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



**Pflege mit Herz**  
Wer fühlt, versteht.

## ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 2 Winter	Montag 10.01.2022	Dienstag 11.01.2022	Mittwoch 12.01.2022	Donnerstag 13.01.2022	Freitag 14.01.2022	Samstag 15.01.2022	Sonntag 16.01.2022
<b>Suppe</b>	Brokkolicremesuppe	Suppe mit Einlage	Champignonsuppe	Rindsuppe mit Schöberl	Karfiolcremesuppe	Legierte Grießsuppe	Gemüsecremesuppe
<b>Allergene</b>	A,G,L	A,G,L	A,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,C,L	A,G,L

<b>Menü 1</b>	Letschoschnitzel mit Nudeln und Salat	Geselchtes mit Weinkraut und Semmelschnitte	Hühner Geschnetzeltes mit Gemüse und Spätzle	Kartoffelockerl in Schinkensahne Sauce und Salat	Gebratenes Fischfilet mit Karotten-Kartoffel Püree	Wiener Schnitzel mit Petersilienkartoffel und Salat	Grillhendl mit Reis und Salat
Kcal	155	188	129	189	180	170	170
Ew (g)	5	8,5	7,9	5,5	10	6	15
F (g)	7,8	7,7	3,8	9,8	9	9,4	12
KH (g)	15,5	10,8	15,1	20,8	24	8,9	9,7
<b>Allergene</b>	A,C,L	A,C,G,L	A,C,G,L,M	A,C,G,L	A,C,G,D,L	A,C,G,L,M	A,C,L

<b>Menü 2</b>	Gemüsespätzle mit Salat	Süßkartoffel-Eintopf mit Kokosmilch und Salat	Kartoffelpuffer mit Salat	Hirse-Laibchen mit Dip und Salat	Schwammerl-Reis mit Salat	Süßer Auflauf mit Mus	Spinatspätzle mit Rahmsauce und Salat
Kcal	126	169	227	114	173	134	232
Ew (g)	5,8	3,3	3,4	4	2,9	7	6
F (g)	3,8	11	2,2	3	8,5	12	8,4
KH (g)	16,4	18	23	16,5	21	19,8	16
<b>Allergene</b>	A,C,G,L	A,G,L	A,C	A,C,G,L	A,C,G,H	A,C,G	A,C,G,L

<b>Dessert</b>	Creme	Pudding	Kuchen	Mus	Kuchen	Joghurt	Kuchen
<b>Allergene</b>	G	G	A,C,E,G	H	A,C,E,G	G	A,C,E,G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!  
Nährwertangaben pro Portion

**Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!**

Wir wünschen einen guten Appetit!

### Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	