



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



NAME: _____

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
3	18.01.2021	19.01.2021	20.01.2021	21.01.2021	22.01.2021	23.01.2021	24.01.2021
Winter							
Suppe	Karottensuppe	Nudelsuppe	Kürbissuppe	Rindsuppe mit Eistich	Gemüsecremesuppe	Rindsuppe mit Reibteig	Eintropfsuppe
Allergene	A,G,L	A, G, L	A, G, L	A, C, G, L	A, F, G, L	A, C, L	A, C, G, L

Menü 1	Hühnergeschnetzeltes Nudeln und Salat	Käferbohneintopf mit Selchfleisch und Reis	Grenadiermarsch mit Salat	Schweinesteak mit Rahmgemüse und Kroketten	"Gebackener Dorsch" mit Kartoffelsalat	Putenparieser mit Kräuterreis und Salat	Gekochtes Rindfleisch mit Kürbissauce und Kartoffeln
Kcal	143	155	165	209	165	155	120
Ew (g)	9,2	7,8	5,8	11	10,3	18	8,3
F (g)	4	3,8	7	10,3	7,6	3,5	4,1
KH (g)	14,3	22	19	20	10,8	5,5	7,1
Allergene	A,G,L,M	A,G,L,M	A,L,M	A,C,G,L,M	A, C, D, G, F	A,C,G,L,M	A,G,L

Menü 2	Karfiol mit Butterkräuterbrösel und Salat	Mandel-Grießauflauf mit Kompott	Gemüselaibchen mit Salat und Dip	Eiernockerl mit Schnittlauch und Salat	Tortellini mit Frischkäse und Rahmsauce dazu Salat	Champignon-Pilz Sauce mit Knödel und Salat	Kartoffel-Spinat Auflauf mit Salat
Kcal	123	110	200	153	145	330	128
Ew (g)	4	10,8	15,8	6,7	6	13	3,8
F (g)	6,5	2,5	12,2	6	15	12	5,4
KH (g)	12	9,8	6,5	17	14	61	11
Allergene	A,L	A,C,G	A,C,G,L	A,C,G	A, C, G, L	A,C,G,L	A,C,G,L

Dessert	pudding	Kuchen	Mus	Joghurt	Kuchen	Kompott	Crème
Allergene	A, G	A,C,E,G	H	G	A,C,G	H	G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!

Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	