

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 3 Winter	Montag 17.01.2022	Dienstag 18.01.2022	Mittwoch 19.01.2022	Donnerstag 20.01.2022	Freitag 21.01.2022	Samstag 22.01.2022	Sonntag 23.01.2022
Suppe	Linsensuppe	Pastinakensuppe	Suppe mit Einlage	Legierte Grießsuppe	Panadelsuppe	Zucchinicremesuppe	Suppe mit Leberknödel
Allergene	A,G,L	A,G,L	A,C,G,L	A,C,G,L	A,C,L	A,G,L	A,C,L

Menü 1	Krautfleckerl mit Speck und Salat	Kartoffelgulasch mit Würstl und Gebäck	Knoblauchschnitzel mit Nudeln und Salat	Reisfleisch mit Salat	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffelsalat	Putenschnitzel gebraten mit Rahmpolenta und Salat	Szegedinergulasch mit Salzkartoffeln
Kcal	135	114	130	119	365	252	258
Ew (g)	3,7	6,2	11	6,6	10,3	12,5	5,8
F (g)	5,8	3,2	4,2	3,6	7,6	5,4	5,8
KH (g)	16,2	10,9	12,3	15	10,8	16,6	8,9
Allergene	A,C,L	A,L,M	A,L	A,L	A,C,G,L,M	A,G,L	A,L

Menü 2	Gemüsestrudel mit Dip und Salat	Polentapizza mit Salat	Topfenpalatschinken mit Vanillesauce	Kürbis-Kartoffel Auflauf mit Salat	Kichererbseneintopf mit Brokkoli und Salat	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Salat	Marillenknödel mit Kompott
Kcal	143	122	137	110	98	266	223
Ew (g)	6,3	5,2	3	3	3,8	7,06	6,3
F (g)	6,4	4,2	5,7	6	1,2	13,2	2,8
KH (g)	15	13,8	17,6	12,2	9	25,97	38
Allergene	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G,C	A,C,G,L	A,G,L	A,C	A,C,G

Dessert	Kuchen	Kompott	Creme	Obst	Joghurt	Mus	Kuchen
Allergene	A,C,E,G		G	H	G	H	A, C, E, G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	