

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



**Pflege mit Herz**  
Wer fühlt, versteht.

## ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 4 Winter	Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022	Samstag 29.01.2022	Sonntag 30.01.2022
<b>Suppe</b>	Lauchsuppe	Suppe mit Einlage	Kartoffelsuppe	Klare Suppe mit Gemüse	Knoblauchcremesuppe	Nudelsuppe	Schwarzwurzelsuppe
<b>Allergene</b>	A,G,L	A,L	A,G,L	A,L	A, G, L	A,C,G,L	A,G

<b>Menü 1</b>	Hühnerfleisch mit Currygemüse und Salat	Gröstl mit Selbschopf und Salat	Bratwurst mit Rotkraut und Knödel dazu Salat	Rindgulasch mit Spätzle	Fisch im Backteig mit Petersilienkartoffeln und Salat	Paprika Hendl mit Gemüse Couscous und Salat	Faschierter Braten mit Püree und Gemüse dazu Salat
Kcal	120	397	296	198	265	202	189
Ew (g)	5,9	17,2	18	7,8	13,3	8,6	5,2
F (g)	2,9	32,5	16,2	3,9	10,6	8,5	6,9
KH (g)	17,6	32	16,9	17,8	12,8	27	18,2
<b>Allergene</b>	A,C,G,L,M	A, L, M	A,C,G,L,M	A,G,C,L	A, C, G, D	A,G,L,M	A,C,G,L,M

<b>Menü 2</b>	Nockerl mit Röstgemüse und Salat	Nussnudeln mit Mus	Buchweizen-Karotten Auflauf mit Dip und Salat	Gemüse Risotto mit Parmesan und Salat	Germknödel mit Mohnbutter	Käse-Gemüse Laibchen mit Dip und Salat	Curry-Reis ,mit Rahmgemüse und Salat
Kcal	155	340	288	124	360	180	266
Ew (g)	7,2	8,6	10	2,6	7,2	6,4	7,06
F (g)	3	10,6	3,5	3,7	10,5	8,9	15
KH (g)	29,9	35	29,8	18,5	39,5	17,8	25,97
<b>Allergene</b>	A,C,G	A, E, G	A,C,G,L,M	A,G,L	A, C, G	A,C,G,L	A,C,G

<b>Dessert</b>	Joghurt	Pudding	Creme	Kuchen	Jogurt	Mus	Kuchen
<b>Allergene</b>	G	G	G	A,C,G,E	G	H	A,C,G,E

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!  
Nährwertangaben pro Portion

**Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!**

Wir wünschen einen guten Appetit!

### Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupine
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	