



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



NAME: _____

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 4 Winter	Montag 25.01.2021	Dienstag 26.01.2021	Mittwoch 27.01.2021	Donnerstag 28.01.2021	Freitag 29.01.2021	Samstag 30.01.2021	Sonntag 31.01.2021
Suppe	Lauchsuppe	Suppe mit Einlage	Kartoffelsuppe	Klare Suppe mit Gemüse	Knoblauchcremesuppe	Nudelsuppe	Schwarzwurzelsuppe
Allergene	A,G,L	A,L	A,G,L	A,L	A,G,L	A,C,G,L	A,G

Menü 1	Hähnchenfleisch mit Currygemüse und Salat	Gröstl mit Selchschof und Salat	Bratwurst mit Rotkraut und Knödel dazu Salat	Rindsgulasch mit Spätzle	Fisch im Backteig mit Petersilienkartoffeln und Salat	Paprika Hendl mit Gemüse Couscous und Salat	Faschierte Laibchen mit Püree und Gemüse dazu Salat
Kcal	120	297	296	198	165	202	189
Ew (g)	5,9	15,2	18	7,8	10,3	8,6	5,2
F (g)	2,9	27,5	16,2	3,9	7,6	8,5	6,9
KH (g)	17,6	22	16,9	17,8	10,8	27	18,2
Allergene	A,C,G,L,M	A,L,M	A,C,G,L,M	A,G,C,L	A,C,G,D	A,G,L,M	A,C,G,L,M

Menü 2	Nockerl mit Röstgemüse und Salat	Nussnudeln mit Mus	Buchweizen-Karotten Auflauf mit Dip und Salat	Gemüse Risotto mit Parmesan und Salat	Germknödel mit Vanillesauce	Käse-Gemüse Laibchen mit Dip und Salat	Schwammerl Gulasch mit Knödel und Salat
Kcal	155	240	288	124	260	180	130
Ew (g)	7,2	4,6	10	2,6	7	6,4	3,5
F (g)	3	5,6	3,5	3,7	5	8,9	5,8
KH (g)	29,9	35	29,8	18,5	39,5	17,8	12,5
Allergene	A,C,G	A,E,G	A,C,G,L,M	A,G,L	A,C,G	A,C,G,L	A,G,L,M

Dessert	Kuchen	Kompott	Creme	Kuchen	Mus	Kuchen	Joghurt
Allergene	A,C,G,E	H	G	A,C,G,E	H	A,C,G,E	G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Nachmittagskaffee

Zusätzlich gibt es jeden ABEND Grießkoch oder SUPPE!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	