



NAME: _____

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 5 Winter	Montag 01.02.2021	Dienstag 02.02.2021	Mittwoch 03.02.2021	Donnerstag 04.02.2021	Freitag 05.02.2021	Samstag 06.02.2021	Sonntag 07.02.2021
Suppe	Linsensuppe	Pastinakensuppe	Suppe mit Einlage	Legierte Grießsuppe	Panadelsuppe	Zucchini cremesuppe	Suppe mit Leberknödel
Allergene	A,G,L	A,G,L	A,C,G,L	A,C,G,L	A,C,L	A,G,L	A,C,L

Menü 1	Krautfleckerl mit Speck und Salat	Kartoffelgulasch mit Würstl und Gebäck	Knoblauchschnitzel mit Nudeln und Salat	Reisfleisch mit Salat	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffelsalat	Putenschnitzel gebraten mit Gemüsepolenta und Salat	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln
Kcal	135	114	130	119	165	142	120
Ew (g)	3,7	6,2	11	6,6	10,3	12,5	5,8
F (g)	5,8	3,2	4,2	3,6	7,6	5,4	5,8
KH (g)	16,2	10,9	12,3	15	10,8	16,6	8,9
Allergene	A,C,L	A,L,M	A,L	A,L	A,C,G,L,M	A,G,L	A,L

Menü 2	Gemüsestrudel mit Salat	Gemüsepizza mit Salat	Topfenpalatschinken	Kürbis-Kartoffel Auflauf mit Salat	Pilz/Champignonreis mit Salat	Marillenknödel mit Kompott	Kichererbsen Eintopf
Kcal	143	122	137	110	100	223	98
Ew (g)	6,3	5,2	3	3	4,5	6,3	3,8
F (g)	6,4	4,2	5,7	6	3,3	2,8	1,2
KH (g)	15	13,8	17,6	12,2	6,9	38	9
Allergene	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G,C	A,C,G,L	A,L,M	A,C,G	A,G,L

Dessert	Kompott	Kuchen	Creme	Obst	Kuchen	Mus	Joghurt
Allergene		A,C,E,G	G	H	A, C, E, G	H	G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

**Zusätzlich gibt es jeden ABEND Grießkoch oder SUPPE!
Nachmittagskaffee**

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	