

NAME: \_\_\_\_\_

ULMENHOF Betriebs GmbH



| KW<br>6          | Montag<br>04.02.2019                  | Dienstag<br>05.02.2019       | Mittwoch<br>06.02.2019             | Donnerstag<br>07.02.2019                        | Freitag<br>08.02.2019                              | Samstag<br>09.02.2019                    | Sonntag<br>10.02.2019               |
|------------------|---------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|---|--|--|-------------------------------------|
| <b>Suppe</b>     | Möhrencremesuppe                      | Suppe mit Profiteroles       | Suppe mit Einlage                  | Reibteigsuppe                                   | Zucchinicremesuppe                                 | Nockerlsuppe                             | Frittatensuppe                      |
| <b>Allergene</b> | A L F                                 | A C G L F                    | A C L F                            | A C L F   | A C D G L F  | A C G L F                                | A C G L F                           |
| <b>Menü 1</b>    | Penne mit Schinkenrahmsauce und Salat | Geflügelreis mit Salat       | Wurstschüssel mit Püree und Erbsen | Geflügelroulade mit Kräutersauce Reis und Salat | Gebratenes Fischfilet mit Dillkartoffeln und Salat | Faschierte Laibchen mit Püree und Gemüse | Schweinsbraten mit Kraut und Knödel |
| Kcal             | 511,2                                 | 564,2                        | 633,4                              | 543,7   | 577  | 691,14                                   | 611,2                               |
| Ew (g)           | 28,3                                  | 17,5                         | 22,37                              | 23,5  | 34,5   | 31,03                                    | 43,5                                |
| F (g)            | 13,5                                  | 16,4                         | 21,45                              | 12,54   | 14,57  | 36,55                                    | 14,5                                |
| KH (g)           | 68,5                                  | 88,2                         | 48,51                              | 81,8  | 77,4   | 56,44                                    | 63,8                                |
| <b>Allergene</b> | A, F, L, F                            | A,B,C,G,L,F                  | A, C, G, L                         | A, C, G, L, F                                   | A, B, C, D, L, F                                   | A,B,C,G,L,F                              | A C G                               |
| <b>Menü 2</b>    | Gebackener Karfoil mit Salat          | Zwetschkenknödel mit Kompott | Kartoffelgratin mit Salat          | Gemüsereis mit Salat                            | Rahmbohnen mit Rösti                               | Serviettenschette mit Pilzsauce          | Überbackene Rösti mit Salat         |
| Kcal             | 490                                   | 508,2                        | 492                                | 464,3   | 654  | 677                                      | 525,5                               |
| Ew (g)           | 18,4                                  | 23,5                         | 27,2                               | 16,2  | 21   | 25,3                                     | 17,3                                |
| F (g)            | 27,2                                  | 8,9                          | 19,5                               | 12,5  | 24,5   | 27,6                                     | 11,5                                |
| KH (g)           | 70,6                                  | 81,54                        | 55,2                               | 72,4  | 84,2   | 81,7                                     | 88,5                                |
| <b>Allergene</b> | A, B, C                               | A, C, G                      | A, C, G, L, F                      | A, C, L   | A, L, F  | A, C, G, L, F                            | A C G L F                           |
| <b>Dessert</b>   | Kuchen                                | Mus                          | Kuchen                             | Pudding   | Kuchen   | Dessert                                  | Kuchen                              |
| <b>Allergene</b> | A C E G H N P                         |                              | A C E G H N P                      | B C   | A C E G H N P                                      | G  | A C E G H N P                       |

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!