

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 6 Winter	Montag 07.02.2022	Dienstag 08.02.2022	Mittwoch 09.02.2022	Donnerstag 10.02.2022	Freitag 11.02.2022	Samstag 12.02.2022	Sonntag 13.02.2022
Suppe	Brotsuppe	Suppe mit Lebernockel	Paprikacremesuppe	Suppe mit Backerbsen	Erbsencremesuppe	Rindssuppe mit Frittaten	Kräuterrahmsuppe
Allergene	A,G,L	A, C, L	A, G, L	A, C,L	A,G,L	A, C, G, L	A, G,L

Menü 1	Berner Würstel mit Wedges und Salat	Putenschnitzel mit Paprikasauce Spätzle und Salat	Steirisches Ritschert	Schinkenfleckerl dazu Salat	Seehecht gebraten mit Butterkartoffeln und Salat	Spaghetti Bolognese mit Salat	Schweinsbraten mit Kraut und Knödel
Kcal	480	311	215	315	217	176	130
Ew (g)	22,2	10,8	6,5	20,3	9,9	8	5,5
F (g)	23,1	5,5	4,8	14	4,4	10	7
KH (g)	70,2	22	19,8	69	18	12,8	13
Allergene	A,C,G	A, C, G, M	A,C,G,L,M	A,L,M	A,D	A,L	A,C,G,L,M

Menü 2	Gemüse-Ebly mit Salat	Brokkoli-Kartoffel Eintopf mit Salat	Knödel mit Ei und Salat	Süße Knödel mit Kompott	Gemüsepfanne mit Hirse und Salat	Käsespätzle mit Salat	Rahmgemüse mit Rösti und Salat
Kcal	205	258	420	228	110	259	215
Ew (g)	5,7	3,5	23,2	5,5	1,6	8,2	2,5
F (g)	2,8	6	16,6	5,6	0,6	4,3	5
KH (g)	31,5	10	38	37,3	10,8	31,7	10
Allergene	A,G,L,M	A,G,L,M	A, C, G, M	A,C,G,H	A,LG	A,C,G,L	A,C,G,L,M

Dessert	Joghurt	Kuchen	Pudding	Mus	Kompott	Creme	Kuchen
Allergene	G	A,C,G,E	A,G	H	H	G	A,C,E,G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupine
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	