



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



NAME: _____

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6	08.02.2021	09.02.2021	10.02.2021	11.02.2021	12.02.2021	13.02.2021	14.02.2021
Winter							
Suppe	Brokkolicremesuppe	Suppe mit Einlage	Champignonsuppe	Rindsuppe mit Schöberl	Karfiolcremesuppe	Legierte Grießsuppe	Gemüsecremesuppe
Allergene	A,G,L	A,G,L	A,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,C,L	A,G,L

Menü 1	Letschoschnitzel mit Nudeln und Salat	Geselchtes mit Weinkraut und Semmelschnitte	Geschnetzeltes mit Gemüse und Spätzle	Kartoffel Nockerl in Schinkensahne Sauce und Salat	Gebratenes Fischfilet mit Karotten-Kartoffel Püree	Lasagne mit Tomatensauce und Salat	Grillhendl mit Reis und Salat
Kcal	155	188	129	189	180	170	170
Ew (g)	5	8,5	7,9	5,5	10	6	15
F (g)	7,8	7,7	3,8	9,8	9	9,4	12
KH (g)	15,5	10,8	15,1	20,8	24	8,9	9,7
Allergene	A,C,L	A,C,G,L	A,C,G,L,M	A,C,G,L	A,C,G,D,L	A,C,G,L,M	A,C,L

Menü 2	Süßkartoffel-Eintopf mit Gemüse und Salat	Gemüsereis mit Ei mit Salat	Süßer Auflauf mit Mus	Hirse-Laibchen mit Dip und Salat	Gemüsespätzle mit Salat	Kartoffelpuffer mit Salat	Spinatknödel mit Rahmsauce und Salat
Kcal	169	103	134	114	126	117	132
Ew (g)	3,3	5,6	7	4	5,8	3,4	6
F (g)	11	2,6	12	3	3,8	2,2	8,4
KH (g)	18	14	19,8	16,5	16,4	23	16
Allergene	A,G,L	A,C,L	A,C,G	A,C,G,L	A,C,G,L	A,C	A,C,G,L

Dessert	Kuchen	Creme	Pudding	Mus	Kuchen	Joghurt	Kuchen
Allergene	A,C,E,G	G	G	H	A,C,E,G	G	A,C,E,G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Nachmittagskaffee

Zusätzlich gibt es jeden ABEND Grießkoch oder SUPPE!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	