

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan

KW 10

6. Mrz. bis

06.März bis 12. März 2023

Mittage	Montag	Allergene	Dienstag	Allergene	Mittwoch	Allergene	Donnerstag	Allergene	Freitag	Allergene	Samstag	Allergene	Sonntag
SUPPEN TOPF	Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen		Klare Suppe mit Eistich		Karotten-Ingwersuppe		Käsesuppe		Rindsuppe mit Speckknödel		Pastinakencremesuppe		Rindsuppe mit Leberknödel
	128 kcal 1 BE 3 EW DIAB Allerg.: A,G,L		199 kcal ### 12 EW DIAB Allerg.: A,C,G		123 kcal ### 1 EW DIAB Allerg.: A,L		427 kcal ### 12 EW DIAB Allerg.: A,G		180 kcal 2 BE 12 EW DIAB Allerg.: A,C,G,L		200 kcal - 5 EW DIAB GL		280 kcal ### 16 EW DIAB Allerg.: A,G,L
KÖSTLICH BEWÄHRT	Hühnergeschnetzeltes nach "Stroganoff" Art Hörnchen Salat		Leberkäse Cremespinat Rösterdäpfel		Saftschnitzel mit Spätzle und Salat		Brathendl- BBQ Sauce mit Serviettenschnitte grünen Salat		gebackenes Fischfilet Erdäpfelsalat Sauce Tartare		Schweinsragout mit Reis und Salat		Cordon Bleu mit Braterdäpfel und Salat
	650 kcal - 32 EW DIAB AGL		720 kcal - 36 EW DIAB AG		680 kcal - 36 EW DIAB A		710 kcal - 28 EW DIAB ACG		750 kcal - 35 EW ACG		680 kcal - 32 EW DIAB ACG		820 kcal 36 EW ACG
VEGE- TARISCH	Kräuter-Käseomelette mit gemischtem Salat		Scheiterhaufen mit Kompott		Schwammerlreis mit Salat		Tortellini mit Rahmsauce und Salat		Gemüsegröstl und Salat		Topfenlasagne mit Fruchtsauce		Vollkornnudeln Lauchsauce grüner Salat
	590 kcal - 22 EW DIAB ACG		680 kcal - 15 EW ACG		480 kcal - 10 EW DIAB ACG		490 kcal - 13 EW DIAB ACG		520 kcal - 23 EW DIAB L		690 kcal - 17 EW ACG		640 kcal 23 EW DIAB AG
JAUSE	Fruchtschnitte		Kompot		Rahmgugelhupf		Obstsalat		Beerenkuchen		Creme		Gedeckte Äfelkuchen
	330 kcal - 10 EW		134 kcal ### 3 EW Allerg.: A,C		282 kcal ### 6 EW Allerg.: A,C,E,F,G,H,N		348 kcal ### 7 EW Allerg.: A,C,G		486 kcal ### 10 EW Allerg.: A,C,G		169 kcal ### 4 EW Allerg.: A,C,F,G,H		247 kcal ### 4 EW Allerg.: G,H

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		