

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ

**Menüplan**

KW 12

20. Mrz. bis 26. Mrz. 2023

	Mittags	Montag	Allergene	Dienstag	Allergene	Mittwoch	Allergene	Donnerstag	Allergene	Freitag	Allergene	Samstag	Allergene	Sonntag
<b>SUPPEN TOPF</b>	Schilcherrahmsuppe			Zwiebelsuppe		Eintropfsuppe		Nudelsuppe		Kürbiscremesuppe		Rindsuppe mit Semmelstrudel		Rindsuppe mit Leberreis
	220 kcal   -   8 EW   DIAB GLO			130 kcal   1 BE   4 EW   DIAB Allerg.: A,O,L		220 kcal   -   7 EW   DIAB ACL		160 kcal   -   7 EW   DIAB ACL		105 kcal   1 BE   2 EW   DIAB Allerg.: A,G,L		160 kcal   -   7 EW   ACGL		144 kcal   3 BE   4 EW   DIAB Allerg.: ACGL
<b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b>	Putengeschnetzeltes mit Reis und Salat			Erdäpfelgulasch mit Braunschweiger und Gebäck		Gefülltes Schweinskarree Reis und Sommergemüse		Cevapcici mit Letscho und Püree		geb. Fischfilet mit Kartoffelmajonnaise- salat		Hascheehörnchen mit Roten Rübensalat		Steirischer Mostbraten Nockerl und Blattsalat
	650 kcal   -   30 EW   DIAB G			432 kcal   5 BE   15 EW   DIAB Allerg.: A,F		700 kcal   -   36 EW   DIAB ACGL		750 kcal   -   32 EW   DIAB ACGLM		730 kcal   -   36 EW   ACGO		650 kcal   -   32 EW   DIAB AGL		700 kcal   -   36 EW   DIAB AGL
<b>VEGE- TARISCH</b>	Grießschmarrn mit Kompott			Lauch-Erdäpfelauflauf mit Salat		Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salat		pikante Zartweizenpfanne mit Schnittlauchsauce und Salat		Gemüse-Käse Omelette mit Salat		Schupfnudeln mit Mohn Kompott		Karfiol in Butterbrösel mit Erdäpfel
	773 kcal   -   17 EW   A,C,G,O			610 kcal   9 BE   22 EW   Allerg.: G,		580 kcal   -   12 EW   DIAB		650 kcal   -   22 EW   DIAB				720 kcal   -   20 EW   Allerg.:		580 kcal   -   10 EW   DIAB A,G
<b>JAUSE</b>	Erdbeerroulade			Bananenkuchen		Kompot		Obstsalat		Apfelkuchen		Donut		Tiramisu
	143 kcal   2 BE   4 EW   Allerg.: A,C			259 kcal   2 BE   5 EW   Allerg.: A,C,G		309 kcal   3 BE   2 EW   Allerg.: A,C,F,G,H		142 kcal   2 BE   4 EW   Allerg.: A,C,G		403 kcal   7 BE   3 EW   Allerg.: A,C,G		234 kcal   2 BE   4 EW   Allerg.: A,C,F,G,H		339 kcal   3 BE   6 EW   Allerg.: A,C,G

**Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:**

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		