

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



ULMENHOF Betriebs GmbH

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16 Sommer 2021	19.04.2021	20.04.2021	21.04.2021	22.04.2021	23.04.2021	24.04.2021	25.04.2021
Suppe	Karottensuppe	Nudelsuppe	Zucchinicremesuppe	Rindsuppe mit Eistich	Gemüsecremesuppe	Rindsuppe mit Reibteig	Eintropfsuppe
Allergene	A,G,L	A, G, L	A, G, L	A, C, G, L	A, F, G, L	A, C, L	A, C, G, L

Menü 1	Schinkenfleckerl mit Salat	Naturschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln	Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Salat	Speckknödel mit Rahmsauce und Salat	"Gebackener Dorsch" mit Mayonaisekartoffelsalat	Hühnerspieß mit Röstgemüse und Knoblauchbrot	Putenparieser mit Kräuterris und Salat
Kcal	235	564	629	432	641	491	385
Ew (g)	14	17,5	28	8,89	23,7	29,03	10,2
F (g)	4,5	16,4	23	9,92	15,9	26,55	13,9
KH (g)	32	88,2	77	20,39	91,2	46,44	21,4
Allergene	A, F, L	A, B, C, G, L, F	A,C,F,L	A,G,C,L	A, C, D, G, F	A, L	A, C, G

Menü 2	Topfenauflauf mit Vanillesauce	Gemüse Couscous mit Sauerrahm und Salat	Pesto Nudeln mit Parmesan und Salat	Zucchiniabchen mit Dip und Salat	Tortellini mit Frischkäse und Rahmsauce dazu Salat	Wokgemüse mit Curryreis und Salat	Käsespätzle mit Salat
Kcal	195	315	131	258	554	110	429
Ew (g)	9,51	15	5,15	12,5	14,25	5	15,1
F (g)	8,85	10	2,2	18,2	20,1	2	1,8
KH (g)	19,53	25	25,9	38,6	69,8	13	88,1
Allergene	A, C,G	A, C, F, G, L	A, E,F,L,M	A, C, G, L, M	A, C, G, L	A,L,M	A, G, L

Dessert	pudding	Kuchen	Mus	Joghurt	Kuchen	Obst	Creme
Allergene	A, G	A,C,E,G		G	A, C, E, G		G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	