

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 17 Winter	Montag 25.04.2022	Dienstag 26.04.2022	Mittwoch 27.04.2022	Donnerstag 28.04.2022	Freitag 29.04.2022	Samstag 30.04.2022	Sonntag 01.05.2022
							Staatsfeiertag
Suppe	Lauchsuppe	Suppe mit Einlage	Kartoffelsuppe	Klare Suppe mit Gemüse	Knoblauchcremesuppe	Nudelsuppe	Schwarzwurzelsuppe
Allergene	A,G,L	A,L	A,G,L	A,L	A, G, L	A,C,G,L	A,G

Menü 1	Hühnerfleisch mit Currygemüseris und Salat	Gröstl mit Selbschopf und Salat	Bratwurst mit Rotkraut und Knödel	Rindgulasch mit Spätzle	Fisch im Backteig mit Petersilienkartoffeln und Salat	Faschierter Braten mit Püree und Gemüse dazu Salat	Backhendl mit Reis und Salat
Kcal	120	397	296	198	265	189	202
Ew (g)	5,9	17,2	18	7,8	13,3	5,2	8,6
F (g)	2,9	32,5	16,2	3,9	10,6	6,9	8,5
KH (g)	17,6	32	16,9	17,8	12,8	18,2	27
Allergene	A,C,G,L,M	A, L, M	A,C,G,L,M	A,G,C,L	A, C, G, D	A,C,G,L,M	A,G,L,M

Menü 2	Nockerl mit Röstgemüse und Salat	Nussnudeln mit Mus	Zucchini-Laibchen mit Dip und Salat	Gemüse Risotto mit Parmesan und Salat	Germknödel mit Mohnbutter	Käse-Gemüse Laibchen mit Dip und Salat	Curry-Reis ,mit Rahmgemüse und Salat
Kcal	155	340	288	124	360	180	266
Ew (g)	7,2	8,6	10	2,6	7,2	6,4	7,06
F (g)	3	10,6	3,5	3,7	10,5	8,9	15
KH (g)	29,9	35	29,8	18,5	39,5	17,8	25,97
Allergene	A,C,G	A, E, G	A,C,G,L,M	A,G,L	A, C, G	A,C,G,L	A,C,G

Dessert	Joghurt	Pudding	Creme	Kuchen	Jogurt	Mus	Kuchen
Allergene	G	G	G	A,C,G,E	G	H	A,C,G,E

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	