

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 19 Winter	Montag 09.05.2022	Dienstag 10.05.2022	Mittwoch 11.05.2022	Donnerstag 12.05.2022	Freitag 13.05.2022	Samstag 14.05.2022	Sonntag 15.05.2022
Suppe	Brotsuppe	Suppe mit Lebernockel	Paprikacremesuppe	Suppe mit Backerbsen	Erbsencremesuppe	Kräuterrahmsuppe	Rindssuppe mit Frittaten
Allergene	A,G,L	A, C, L	A, G, L	A, C,L	A,G,L	A, G,L	A, C, G, L

Menü 1	Berner Würstel mit Wedges und Salat	Putenschnitzel mit Paprikasauce Spätzle und Salat	Steirisches Ritschert	Schinkenfleckerl dazu Salat	Seehecht gebraten mit Butterkartoffeln und Salat	Lasange mit Salat	Schweinsbraten mit Kraut und Knödel
Kcal	480	311	215	315	217	176	130
Ew (g)	22,2	10,8	6,5	20,3	9,9	9	5,5
F (g)	23,1	5,5	4,8	14	4,4	10	7
KH (g)	70,2	22	19,8	69	18	12,8	13
Allergene	A,C,G	A, C, G, M	A,C,G,L,M	A,L,M	A,D	A, L	A,C,G,L,M

Menü 2	Gemüse-Ebly mit Salat	Kartoffeltascherln mit Salat	Knödel mit Ei und Salat	Süße Knödel mit Kompott	Nudeln mit Tomatensauce	Käsespätzle mit Salat	Rahngemüse mit Rösti und Salat
Kcal	205	258	420	228	110	259	215
Ew (g)	5,7	3,5	23,2	5,5	1,6	8,2	2,5
F (g)	2,8	6	16,6	5,6	0,6	4,3	5
KH (g)	31,5	10	38	37,3	10,8	31,7	10
Allergene	A,G,L,M	A,G,L,M	A, C, G, M	A,C,G,H	A,LG	A,C,G,L	A,C,G,L,M

Dessert	Joghurt	Kuchen	Pudding	Mus	Kompott	Creme	Kuchen
Allergene	G	A,C,G,E	A,G	H	H	G	A,C,E,G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupine
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	