

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan

KW 19 8. Mai. bis 14. Mai. 2023

Mittags	Montag	Diens ⁺ tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Muttertag Sonntag
SUPPEN TOPF	Minestrone 264 kcal 1 BE 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Backerbsen 128 kcal 1 BE 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Reibteig 80 kcal 1 BE 4 EW DIAB	Karfiolcremesuppe 147 kcal 1 BE 4 EW DIAB	Fisolensuppe 264 kcal 1 BE 4 EW DIAB	Legierte Grießsuppe 175 kcal 1 BE 5 EW DIAB	Rindsuppe mit Fritatten 91 kcal 1 BE 3 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Grenadiermarsch mit Rote Rübensalat 578 kcal 5 BE 28 EW DIAB	Paprikarahmhenderl mit Nockerl und Blattsalat 666 kcal 4 BE 39 EW DIAB	Augsburger mit Kohlrabi- Erdäpfelgemüse 551 kcal 3 BE 24 EW DIAB	Tiroler Speckknödel auf Süßkraut 795 kcal 4 BE 37 EW DIAB	Seelachs in Backteig mit Petersilerdäpfel Sauce Tartare und Blattsalat 988 kcal 4 BE 22 EW	Rindsragout mit Hörnchen und Rusticagemüse 601 kcal 2 BE 29 EW DIAB	Gebackenes Schnitzel mit Gemüsereis und Blattsalat 734 kcal 3 BE 48 EW
NATÜRLICH LEICHT	Kipferlaufauf mit Vanillesauce 651 kcal 7 BE 24 EW	Erdäpfelpuffer mit Sauerrahmdip und Salat 420 kcal 3 BE 6 EW DIAB	Gemüseschmarrn mit Salat 420 kcal 3 BE 11 EW DIAB	Zwiebel-Lauchkuchen mit Dillsauce und Salat 420 kcal 3 BE 11 EW DIAB	Tortellini mit Käsesauce und Salat 738 kcal 5 BE 27 EW DIAB	Hirselaibchen mit Petersilienerdäpfel Kräuterdip und Blattsalat 528 kcal 5 BE 13 EW	Topfen- Marillenstrudel mit Vanillesauce 863 kcal 6 BE 22 EW DIAB
DESSERT	Obst der Saison 78 kcal 2 BE 0 EW	0 kcal 0 BE 0 EW	0 kcal 0 BE 0 EW	0 kcal 0 BE 0 EW	0 kcal 0 BE 0 EW	0 kcal 0 BE 0 EW	0 kcal 0 BE 0 EW
JAUSE	Muffin 264 kcal 2 BE 6 EW	Creme 250 kcal 3 BE 4 EW	Raffaeloschnitte 289 kcal 2 BE 7 EW	Obst Salat 330 kcal 3 BE 2 EW	Irisches Apfeltiramisu 324 kcal 3 BE 7 EW	Kaffeeroulade 152 kcal 2 BE 5 EW	Himbeertiramisu 380 kcal 3 BE 8 EW

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		