

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 20 15. Mai. bis 21. Mai. 2023

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Christihimmelfahrt						
SUPPEN TOPF	gebundene Zwiebelsuppe 225 kcal 1 BE 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Sternchen 109 kcal 0 BE 1 EW DIAB	Kohlrabicremesuppe 214 kcal 1 BE 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Eiflocken 160 kcal - 7 EW DIAB	Rindsuppe mit Kräuterschöberl 107 kcal 1 BE 3 EW DIAB	Karotten-Ingwer- cremesuppe 123 kcal 1 BE 1 EW DIAB	Rindsuppe mit Leberknödel 127 kcal 1 BE 8 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Majoranfleisch mit Spätzle und Salat 773 kcal 3 BE 28 EW DIAB	Faschierte Laibchen mit Püree und Rahmerbsen 849 kcal 4 BE 41 EW DIAB	Tiroler Gröstel mit Krautsalat 461 kcal 2 BE 32 EW DIAB	gebratene Hendlhaxe mit Kräuterreis und Maissalat 618 kcal 3 BE 50 EW DIAB	Gebackene Dorsh mit Petersilerdäpfel Sauce Tartare Blattsalat 717 kcal 3 BE 33 EW	Putenrollbraten mit Butterreis und Salat 507 kcal 2 BE 32 EW DIAB	Cordon Bleu mit Gemüsereis Preiselbeeren 722 kcal 3 BE 40 EW DIAB
NATÜRLICH LEICHT	Bunte Nudeln mit Gemüsesugo Parmesan und Blattsalat 422 kcal 2 BE 6 EW DIAB	Palatschinken mit Marillenmarmelade 412 kcal 4 BE 9 EW	Brokkoli-Karottenaufstrich und Blattsalat 550 kcal 3 BE 10 EW DIAB	Sauerrahmschmarrn mit Beerenragout 566 kcal 4 BE 18 EW	Abgeschmolzene Erdäpfelnudeln mit Butterbrösel und Endiviensalat 497 kcal 4 BE 13 EW DIAB	Eiernockerl mit Salat 620 kcal 5 BE 22 EW DIAB	Gebackener Käse Petersilerdäpfel grüner Salat 657 kcal 4 BE 24 EW
DESSERT	0 kcal 0 BE 0 EW	0 kcal 0 BE 0 EW	0 kcal 0 BE 0 EW	0 kcal 0 BE 0 EW	0 kcal 0 BE 0 EW	0 kcal 0 BE 0 EW	0 kcal 0 BE 0 EW
JAUSE	Creme 293 kcal 3 BE 4 EW	Nußbroulade 359 kcal 3 BE 2 EW	Obst Salat 348 kcal 3 BE 3 EW	Apfelstrudel 256 kcal 4 BE 3 EW	Marillenfleck 348 kcal 3 BE 7 EW	Plunder 177 kcal 2 BE 3 EW	Kompot 134 kcal 2 BE 3 EW

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		