

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



## Menüplan

KW 24 12. Jun. bis 18. Jun. 2023

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>SUPPEN TOPF</b>	Schilcherrahmsuppe 220 kcal 8 EW DIAB	Zwiebelsuppe 130 kcal 4 EW DIAB	Eintropfsuppe 220 kcal 7 EW DIAB	Nudelsuppe 160 kcal 7 EW DIAB	Kürbiscremesuppe 105 kcal 2 EW DIAB	Rindsuppe mit Reis 160 kcal 7 EW	Rindsuppe mit Leberreis 144 kcal 4 EW DIAB
<b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b>	Putengeschnetzeltes mit Reis und Salat 650 kcal 30 EW DIAB	Erdäpfelgulasch mit Braunschweiger und Gebäck 432 kcal 15 EW DIAB	Gefülltes Schweinskarree Reis und Sommergemüse 700 kcal 36 EW DIAB	Cevapcici mit Letscho und Püree 750 kcal 32 EW DIAB	Gebackene Fischfilet mit Kartoffelmajonnaisesalat 730 kcal 36 EW	Makkaroniflesch mit Roten Rübensalat 650 kcal 32 EW DIAB	teirischer Mostbrat Nockerl und Blattsalat 700 kcal 36 EW DIAB
<b>VEGETARISCH</b>	Grießschmarrn mit Kompott 773 kcal 17 EW	Lauch-Erdäpfelauflauf mit Salat 610 kcal 22 EW	Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salat 580 kcal 12 EW DIAB	Pikante Zartweizenpfanne mit Schnittlauchsauce und Salat 650 kcal 22 EW DIAB	Gemüse-Käse Omelette mit Salat 0 kcal 0 EW	Schupfnudeln mit Mohn Kompott 720 kcal 20 EW	Karfiol in Butterbrösel mit Erdäpfel 580 kcal 10 EW DIAB
<b>JAUSE</b>	Erdbeerroulade 143 kcal 4 EW	Müsli mit Joghurt 259 kcal 5 EW	Donauwelle 309 kcal 2 EW	Kompot 142 kcal 4 EW	Apfelkuchen 403 kcal 3 EW	Donut 234 kcal 4 EW	Tiramisu 339 kcal 6 EW

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		