

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26 Sommer	27.06.2022	28.06.2022	29.06.2022	30.06.2022	01.07.2022	02.07.2022	03.07.2022
Suppe	Brokkoliecesuppe	Suppe mit Einlage	Champignonsuppe	Rindssuppe mit Schöberl	Karfiolcremesuppe	Legierte Grießsuppe	Suppe mit Leberknödel
Allergene	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,C,L	A,C,L

Menü 1	Letzschoschnitzel mit Nudeln und Salat	Wurzelfleisch mit Gemüse und Kartoffeln	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse und Spätzle	Kartoffelnockerln mit Schinkensauce und Salat	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffelsalat	Grillhendl mit Reis und Salat	Wiener Schnitzel mit Petersilienkartoffeln und Salat
Kcal	155	188	129	189	365	258	170
Ew (g)	5	8,5	7,9	5,5	10,3	5,8	6
F (g)	7,8	7,7	3,8	9,8	7,6	5,8	9,4
KH (g)	15,5	10,8	15,1	20,8	10,8	8,9	8,9
Allergene	A,C,L	A, C, G, L	A, C, G; L, M	A, C, G, L	A,C,G,L,M	A,L	A, C, G, L ,M

Menü 2	Gemüsespätzle und Salat	Bandnudeln mit Gorgonzola- Tomatensauce und Salat	Kartoffelpuffer mit Salat	Hirselaibchen mit Dip und Salat	Schwammerlreis mit Salat	Süßer Auflauf mit Mus	Marillenknödel mit Kompott
Kcal	143	169	227	114	173	266	223
Ew (g)	6,3	3,3	3,4	4	2,9	7,06	6,3
F (g)	6,4	11	2,2	3	8,5	13,2	2,8
KH (g)	15	18	23	16,5	21	25,97	38
Allergene	A,C,G,L	A,G,L	A, C	A,C,G,L	A, C, G, H	A,C	A,C,G

Dessert	Creme	Kuchen	Pudding	Mus	Kuchen	Obst	Kuchen
Allergene	G	A, C, E, G	G	H	A, C, E, G	H	A, C, E, G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupine
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	