

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
27 Sommer	04.07.2022	05.07.2022	06.07.2022	07.07.2022	08.07.2022	09.07.2022	10.07.2022
Suppe	Linsensuppe	Pastinakensuppe	Suppe mit Einlage	Maissuppe	Panadelsuppe	Zucchinicremesuppe	Suppe mit Leberknödel
Allergene	A,G,L	A,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,C,L	A,G,L	A,C,L

Menü 1	Knoblauchschnitzel mit Nudeln und Salat	Kartoffelgulasch mit Würstl und Gebäck	Gefüllter Paprika mit Tomatensauce	Reisfleisch mit Salat	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffelsalat	Putenschnitzel gebraten mit Rahmpolenta und Salat	Backhendl mit Reis und Salat
Kcal	130	114	629	119	365	252	258
Ew (g)	11	6,2	28	6,6	10,3	12,5	5,8
F (g)	4,2	3,2	23	3,6	7,6	5,4	5,8
KH (g)	12,3	10,9	77	15	10,8	16,6	8,9
Allergene	A,L	A,L,M	A, C, F, L	A,L	A,C,G,L,M	A,G,L	A,L

Menü 2	Gemüsestrudel mit Dip und Salat	Polentapizza mit Salat	Topfenpalatschinken mit Vanillesauce	Kürbis-Kartoffel Auflauf mit Salat	Brokkoli-Kartoffeleintopf und Salat	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Salat	Marillenknödel mit Kompott
Kcal	143	122	137	110	98	266	223
Ew (g)	6,3	5,2	3	3	3,8	7,06	6,3
F (g)	6,4	4,2	5,7	6	1,2	13,2	2,8
KH (g)	15	13,8	17,6	12,2	9	25,97	38
Allergene	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G,C	A,C,G,L	A,G,L	A,C	A,C,G

Dessert	Kuchen	Pudding	Kuchen	Creme	Kuchen	Obst	Kuchen
Allergene	A,C,E,G	G	A, C, E, G	G	A, C, E, G	H	A, C, E, G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!

Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	