

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

| KW | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------------|-----------------------|------------|-------------|---------------|------------------|------------------------|----------------|
| 28 Sommer | 11.07.2022 | 12.07.2022 | 13.07.2022 | 14.07.2022 | 15.07.2022 | 16.07.2022 | 17.07.2022 |
| Suppe | Rindsuppe mit Eistich | Nudelsuppe | Kürbissuppe | Karottensuppe | Gemüsecremesuppe | Rindsuppe mit Reibteig | Frittatensuppe |
| Allergene | A, C, G, L | A, G, L | A, G, L | A,G,L | A, F, G, L | A, C, L | A, C, G, L |

| Menü 1 | Krautfleckerln mit Salat | Bohneneintopf mit Selchfleisch und Gebäck | Grenadiermarsch mit Salat | Wurstknödel mit Rahmgemüse und Salat | "Gebackener Dorsch" mit Kartoffelsalat | Putenpariser mit Kräuterreis und Salat | Schweinesteak mit Rahmgemüse und Kroketten |
|------------------|--------------------------|---|---------------------------|--------------------------------------|--|--|--|
| Kcal | 135 | 155 | 165 | 526,65 | 165 | 155 | 209 |
| Ew (g) | 3,7 | 7,8 | 5,8 | 24,09 | 10,3 | 18 | 11 |
| F (g) | 5,8 | 3,8 | 7 | 25,33 | 7,6 | 3,5 | 10,3 |
| KH (g) | 16,2 | 22 | 19 | 38,4 | 10,8 | 5,5 | 20 |
| Allergene | A, C, L | A,G,L,M | A,L,M | A, B, C | A, C, D, G, F | A,C,G,L,M | A,C,G,L,M |

| Menü 2 | Eier Nockerl mit Schnittlauch und Salat | Offenkartoffeln mit Sauerrahmsauce und Gemüse | Gemüselaibchen mit Salat und Dip | Karfiol mit Butterkräuterbrösel und Salat | Tortellini mit Frischkäse und Rahmsauce dazu Salat | Kartoffel-Spinat Auflauf mit Salat | Champignon-Pilz Sauce mit Knödel und Salat |
|------------------|---|---|----------------------------------|---|--|------------------------------------|--|
| Kcal | 153 | 512,7 | 200 | 123 | 145 | 128 | 330 |
| Ew (g) | 6,7 | 13,2 | 15,8 | 4 | 6 | 3,8 | 13 |
| F (g) | 6 | 15,5 | 12,2 | 6,5 | 15 | 5,4 | 12 |
| KH (g) | 17 | 33,2 | 6,5 | 12 | 14 | 11 | 61 |
| Allergene | A,L | G, L | A,C,G,L | A,L | A, C, G, L | A,C,G,L | A,C,G,L |

| Dessert | Kuchen | Pudding | Kuchen | Joghurt | Creme | Obst | Kuchen |
|------------------|---------|---------|---------|---------|-------|------|--------|
| Allergene | A,C,E,G | A, G | A,C,E,G | G | G | G | A,C,G |

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

| | | |
|----------------------------|-----------------------|---------------|
| A: glutenhaltiges Getreide | F: Soja | N: Sesam |
| B: Krebstiere | G: Milch oder Laktose | O: Sulfite |
| C: Ei | H: Schalenfrüchte | P: Lupinen |
| D: Fisch | L: Sellerie | R: Weichtiere |
| E: Erdnuss | M: Senf | |