

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 29 Sommer	Montag 18.07.2022	Dienstag 19.07.2022	Mittwoch 20.07.2022	Donnerstag 21.07.2022	Freitag 22.07.2022	Samstag 23.07.2022	Sonntag 24.07.2022
Suppe	Brotsuppe	Suppe mit Leberockerl	Paprikacremesuppe	Suppe mit Backerbsen	Erbsencremesuppe	Kräuterrahmsuppe	Rindssuppe mit Frittaten
Allergene	A,G,L	A, C, L	A, G, L	A, C,L	A,G,L	A, G,L	A, C, G, L

Menü 1	Berner Würstel mit Wedges und Salat	Putenschnitzel mit Paprikasauce Spätzle und Salat	Spaghetti Carbonara mit Salat	Wurstschüssler mit Erbsen Kartoffelpüree	Seehecht gebraten mit Butterkartoffeln und Salat	Lasagne mit Salat	Wienerschnitzel mit Petersilienkartoffeln mit Salat
Kcal	480	311	511,2	633,4	217	176	170
Ew (g)	22,2	10,8	28,3	22,37	9,9	9	6
F (g)	23,1	5,5	13,5	21,45	4,4	10	9,4
KH (g)	70,2	22	68,5	48,51	18	12,8	8,9
Allergene	A,C,G	A, C, G, M	A, F, L,	A, C, G, L	A,D	A, L	A, C, G, L, M

Menü 2	Gemüse-Ebly mit Salat	Kartoffeltascherln mit Salat	Knödel mit Ei und Salat	Süße Knödel mit Kompott	Nudeln mit Tomatensauce	Käsespätzle mit Salat	Rahmgemüse mit Rösti und Salat
Kcal	205	258	420	228	110	259	215
Ew (g)	5,7	3,5	23,2	5,5	1,6	8,2	2,5
F (g)	2,8	6	16,6	5,6	0,6	4,3	5
KH (g)	31,5	10	38	37,3	10,8	31,7	10
Allergene	A,G,L,M	A,G,L,M	A, C, G, M	A,C,G,H	A,LG	A,C,G,L	A,C,G,L,M

Dessert	Joghurt	Kuchen	Pudding	Kuchen	Kompott	Obst	Kuchen
Allergene	G	A,C,G,E	A,G	A,C,E,G	H	G	A,C,E,G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!

Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide

F: Soja

N: Sesam

B: Krebstiere

G: Milch oder Laktose

O: Sulfite

C: Ei

H: Schalenfrüchte

P: Lupinen

D: Fisch

L: Sellerie

R: Weichtiere

E: Erdnuss

M: Senf