

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHEFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 30 Sommer	Montag 25.07.2022	Dienstag 26.07.2022	Mittwoch 27.07.2022	Donnerstag 28.07.2022	Freitag 29.07.2022	Samstag 30.07.2022	Sonntag 31.07.2022
Suppe	Suppe mit Profiterols	Kichererbsensuppe	Sternchensuppe	Goldwürfelsuppe	Selleriecremesuppe	Haferflockensuppe	Grießnockerlsuppe
Allergene	A,C,L	A,C,G,L	A,C,L	A, G, F	A,G,L	A,L	A,C,G,L

Menü 1	Champignonschnitzel mit Kartoffeln und Salat	Schinkenfleckerln mit Salat	Cevapici mit Püree Salat	Makkaronifisch mit Salat	Fischstäbchen mit Petersilienkartoffel und Sauce-Tartare	Gefüllte Hühnerbrust mit Kräutersauce und Reis	Kürbiskernschnitzel mit Erbsenreis und Salat
Kcal	322	511,2	661,9	589,58	203	155	228
Ew (g)	12	28,3	27,5	28,5	13	18	7
F (g)	4,8	13,5	45	22,5	8,5	3,5	6,8
KH (g)	16,5	68,5	37,5	68,4	17,9	5,5	13,6
Allergene	A,G,L,M	A, F, L	A,C, G, L, F	A, F	A,C,G,D	A, C, G, L, M	A,C,G

Menü 2	Gebackener Karfiol mit Salat und Dip	Apfelnockerl	Reisauflauf mit Beerenragout	Rösti mit Tomaten und Mozzarella überbacken	Gemüserais mit Salat	Gefüllte Kartoffeltascherln mit Dip und Salat	Kartoffelgratin mit Salat
Kcal	173	183	169	128	121	113	113
Ew (g)	4,5	5	5	3,8	2,8	2,4	2,4
F (g)	10	5,5	7	10,9	2,5	5,8	5,8
KH (g)	19	30	21	24,8	22,8	12,2	12,2
Allergene	A,C,G,	A,C,G	A,C,G,H	A,C,G	A,L	A,C,G,L,M	A,C,G,L,M

Dessert	Kuchen	Pudding	Creme	Kuchen	Joghurt	Obst	Kuchen
Allergene	A,C,E,G	G	G	A,C,E,G	G	H	A,C,E,G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	