

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 32 Sommer	Montag 08.08.2022	Dienstag 09.08.2022	Mittwoch 10.08.2022	Donnerstag 11.08.2022	Freitag 12.08.2022	Samstag 13.08.2022	Sonntag 14.08.2022
Suppe	Linsensuppe	Pastinakensuppe	Suppe mit Einlage	Maissuppe	Panadelsuppe	Zucchini cremesuppe	Suppe mit Leberreis
Allergene	A,G,L	A,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,C,L	A,G,L	A,C,L

Menü 1	Knoblauchschnitzel mit Nudeln und Salat	Kartoffelgulasch mit Würstl und Gebäck	Gefüllter Paprika mit Tomatensauce und Püree	Reisfleisch mit Salat	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffelsalat	Putenschnitzel gebraten mit Rahmpolenta und Salat	Backhendl mit Reis und Salat
Kcal	130	114	629	119	365	252	258
Ew (g)	11	6,2	28	6,6	10,3	12,5	5,8
F (g)	4,2	3,2	23	3,6	7,6	5,4	5,8
KH (g)	12,3	10,9	77	15	10,8	16,6	8,9
Allergene	A,L	A,L,M	A, C, F, L	A,L	A,C,G,L,M	A,G,L	A,L

Menü 2	Topfenpalatschinken mit Vanillesauce	Polentapizza mit Salat	Marillenknoedel mit Kompott	Kürbis-Kartoffel Auflauf mit Salat	Brokkoli-Kartoffeleintopf und Salat	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Salat	Gemüsestrudel mit Dip und Salat
Kcal	137	122	223	110	98	266	143
Ew (g)	3	5,2	6,3	3	3,8	7,06	6,3
F (g)	5,7	4,2	2,8	6	1,2	13,2	6,4
KH (g)	17,6	13,8	38	12,2	9	25,97	15
Allergene	A,G,C	A,C,G,L	A,C,G	A,C,G,L	A,G,L	A,C	A,C,G,L

Dessert	Kuchen	Pudding	Kuchen	Creme	Kuchen	Obst	Kuchen
Allergene	A,C,E,G	G	A, C, E, G	G	A, C, E, G	H	A, C, E, G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!

Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	