

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
33 Sommer	15.08.2022	16.08.2022	17.08.2022	18.08.2022	19.08.2022	20.08.2022	21.08.2022
	Maria Himmelfahrt						
Suppe	Grießnockerlsuppe	Nudelsuppe	Kürbissuppe	Karottensuppe	Gemüsecremesuppe	Rindsuppe mit Reibteig	Frittatensuppe
Allergene	A, C, G, L	A, G, L	A, G, L	A,G,L	A, F, G, L	A, C, L	A, C, G, L

Menü 1	Putenpariser mit Kräuterreis und Salat	Bohneneintopf mit Selchfleisch und Gebäck	Grenadiermarsch mit Salat	Wurstknödel mit Rahmgemüse und Salat	"Gebackener Dorsch" mit Kartoffelsalat	Putenragout mit Reis und Salat	Schweinesteak mit Rahmgemüse und Kroketten
Kcal	155	155	165	526,65	165	143	209
Ew (g)	18	7,8	5,8	24,09	10,3	9,2	11
F (g)	3,5	3,8	7	25,33	7,6	4	10,3
KH (g)	5,5	22	19	38,4	10,8	14,3	20
Allergene	A,C,G,L,M	A,G,L,M	A,L,M	A, B, C	A, C, D, G, F	A, G, L, M	A,C,G,L,M

Menü 2	Eier Nockerl mit Schnittlauch und Salat	Offenkartoffeln mit Sauerrahmsauce und Gemüse	Gemüselaibchen mit Salat und Dip	Karfiol mit Butterkräuterbrösel und Salat	Tortellini mit Frischkäse und Rahmsauce dazu Salat	Kartoffel-Spinat Auflauf mit Salat	Champignon-Pilz Sauce mit Knödel und Salat
Kcal	153	512,7	200	123	145	128	330
Ew (g)	6,7	13,2	15,8	4	6	3,8	13
F (g)	6	15,5	12,2	6,5	15	5,4	12
KH (g)	17	33,2	6,5	12	14	11	61
Allergene	A,L	G, L	A,C,G,L	A,L	A, C, G, L	A,C,G,L	A,C,G,L

Dessert	Kuchen	Pudding	Kuchen	Joghurt	Creme	Obst	Kuchen
Allergene	A,C,E,G	A, G	A,C,E,G	G	G	G	A,C,G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	