NAME: _____

ULMENHOF Betriebs GmbH

Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

KW 34 Sommer	Montag 17.08.2020	Dienstag 18.08.2020	Mittwoch 19.08.2020	Donnerstag 20.08.2020	Freitag 21.08.2020	Samstag 22.08.2020	Sonntag 23.08.2020
Suppe	Karottensuppe	Nudelsuppe	Zucchinicremesuppe	Rindsuppe mit Eistich	Gemüsecremesuppe	Rindssuppe mit Reibteig	Eintropfsuppe
Allergene	A,G,L	A, G, L	A, G, L	A, C, G, L	A, F, G, L	A, C, L	A, C, G, L

Menü 1	Schinkenfleckerl mit Salat	Naturschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln	Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Salat	Schweinesteak mit Gemüse und Pommes	"Gebackener Dorsch" mit Mayonaisekartoffelsalat	Hühnerspieß mit Röstgemüse und Salat	Putenparieser mit Kräuterreis und Salat
Kcal	235	564	629	543	641	491	385
Ew (g)	14	17,5	28	23,5	23,7	29,03	10,2
F (g)	4,5	16,4	23	12,54	15,9	26,55	13,9
KH (g)	32	88,2	77	81,8	91,2	46,44	21,4
Allergene	A, F, L	A, B, C, G, L, F	A,C,F,L	A, C, G, L, F	A, C, D, G, F	A, L	A, C, G

Menü 2	Topfenauflauf mit Vanillesauce	Gemüsecouscous mit Sauerrahm und Salat	Pesto Nudeln mit Parmesan und Salat	Zucchinilaibchen mit Dip und Salat	Tortellini mit Frischkäse und Rahmsauce dazu Salat	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Salat	Käsespätzle mit Salat
Kcal	195	315	131	258	554	378	429
Ew (g)	9,51	15	5,15	12,5	14,25	19,58	15,1
F (g)	8,85	10	2,2	18,2	20,1	18	1,8
KH (g)	19,53	25	25,9	38,6	69,8	69,28	88,1
Allergene	A, C,G	A, C, F, G, L	A, E,F,L,M	A, C, G, L, M	A, C, G, L	A, C, G, L	A, G, L

Dessert	Pudding	Kuchen	Mus	Joghurt	Kuchen	Obst	Creme
Allergene	A, G	A,C,E,G		G	A, C, E, G		G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide
B: Krebstiere
C: Ei
D: Fisch
E: Erdnuss
F: Soja
G: Milch oder Laktose
H: Schalenfrüchte
L: Sellerie
M: Senf
N: Sesam
O: Sulfite
P: Lupinen
R: Weichtiere