

NAME: \_\_\_\_\_

ULMENHOF Betriebs GmbH



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
37 Sommer	07.09.2020	08.09.2020	09.09.2020	10.09.2020	11.09.2020	12.09.2020	13.09.2020
Suppe	Selleriecremesuppe	Suppe mit Einlage	Champignonsuppe	Rindsuppe mit Schöberl	Karfiolcremesuppe	Legierte Grießsuppe	Gemüsecremesuppe
Allergene	A,G,L	A,G,L	A,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,C,L	A,G,L

Menü 1	Hühnerfleisch mit Gemüseis und Salat	Zwiebelschnitzel mit Nudeln und Salat	Bernerwürstel mit Pommes und Salat	Gnocchi in Schinkensahnesauce und Salat	Lachsrahmsauce mit Nudeln und Salat	Faschierte Laibchen mit Püree und Gemüse	Schweinsbraten mit Kraut und Knödel
Kcal	468	840	450	340	523	370	479
Ew (g)	47	39	15,12	11	20	13,54	27,4
F (g)	5	57	29,05	7,4	23	15,2	16
KH (g)	58	53	31,92	46	56	44	28,9
Allergene	A,C,L	A,C,G,L,M	A,M	A,C,G,L	A,C,G,D,L	A,C,G,L,M	A,C,G,L,M

Menü 2	Süßkartoffel-Eintopf mit Gemüse und Salat	Nussnudel mit Mus	Gemüsequinoa mit Salat	Knödel mit Ei und Salat	Kartoffelpuffer mit Salat	Spinatknödel mit Rahmsauce und Salat	Gemüseis mit Ei mit Salat
Kcal	169	191	374	215	83	291	240
Ew (g)	2,7	5,3	13	7,14	2,2	10,9	4,5
F (g)	2,6	2,6	6,7	7,5	1,8	9,5	4,8
KH (g)	13	38	64	25,9	14	28	22
Allergene	A,G,L	A,C,G	A,F	A,C,G,M	A,C	A,C,G,L	A,C,L

Dessert	Creme	Kuchen	Pudding	Mus	Obst	Joghurt	Kuchen
Allergene	G	A,C,E,G	G	H	H	G	A,C,E,G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!  
Nährwertangaben pro Portion

**Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!**

Wir wünschen einen guten Appetit!

**Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:**

- |                            |                       |               |
|----------------------------|-----------------------|---------------|
| A: glutenhaltiges Getreide | F: Soja               | N: Sesam      |
| B: Krebstiere              | G: Milch oder Laktose | O: Sulfite    |
| C: Ei                      | H: Schalenfrüchte     | P: Lupinen    |
| D: Fisch                   | L: Sellerie           | R: Weichtiere |
| E: Erdnuss                 | M: Senf               |               |