

NAME: _____

ULMENHOF Betriebs GmbH



KW 38 Sommer	Montag 14.09.2020	Dienstag 15.09.2020	Mittwoch 16.09.2020	Donnerstag 17.09.2020	Freitag 18.09.2020	Samstag 19.09.2020	Sonntag 20.09.2020
Suppe	Eintropfsuppe	Pastinakensuppe	Suppe mit Einlage	Brokkolisuppe	Haferflockensuppe	Kürbissuppe	Suppe mit Leberknödel
Allergene	A,C,G,L	A,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,L	A,G,L	A,C,L

Menü 1	Champignonschnitzel mit Spätzle und Salat	Kartoffelgulasch mit Gebäck	Bratwurst mit Kraut und Bratkartoffeln	Reisfleisch mit Salat	Gebratenen Fisch mit Karotten-Kartoffel Püree und Salat	Putenschnitzel gebraten mit Gemüse Couscous	Grillhendl mit Reis und Salat
Kcal	387	355	664	477	348	515	652
Ew (g)	24,27	11,7	24,5	29,42	21,25	21	22,35
F (g)	19,9	13,9	31,21	15,09	8,92	12,33	19,69
KH (g)	23,79	26,2	54	54,84	35,22	30,25	35,22
Allergene	A,G,L,M	A,L,M	A,L	A,L	A,C,D,G	A,L	A,L

Menü 2	Krautfleckerl mit Salat	Hirse Laibchen mit Gemüse und Käse dazu Salat	Marillenknödel mit Kompott	Kürbis-Kartoffel Auflauf mit Salat	Gemüse Risotto mit Parmesan und Salat	Topfenpalatschinken	Eiernockerl mit Schnittlauch und Salat
Kcal	320	270	247	102	124	429	485
Ew (g)	9	8,02	7,8	3,21	2,6	16,53	8,72
F (g)	11,57	7,06	3,56	6,02	3,7	18,99	29,52
KH (g)	48,22	28,9	24,12	12	19,5	48,68	28,3
Allergene	A,L	A,C,G,L	A,C,G	A,C,G,L	A,G,L	A,G,C	A,C,G

Dessert	Kompott	Kuchen	Creme	Obst	Kuchen	Mus	Joghurt
Allergene		A,C,E,G	G	H	A, C, E, G	H	G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

- | | | |
|----------------------------|-----------------------|---------------|
| A: glutenhaltiges Getreide | F: Soja | N: Sesam |
| B: Krebstiere | G: Milch oder Laktose | O: Sulfite |
| C: Ei | H: Schalenfrüchte | P: Lupinen |
| D: Fisch | L: Sellerie | R: Weichtiere |
| E: Erdnuss | M: Senf | |