

NAME: _____

ULMENHOF Betriebs GmbH



| KW 39 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------------|----------------------------|--|---|--|---|---|--|
| | 23.09.2019 | 24.09.2019 | 25.09.2019 | 26.09.2019 | 27.09.2019 | 28.09.2019 | 29.09.2019 |
| Menü 1 | Schinkenfleckerl mit Salat | Knoblauchschnitzel mit Gemüse und Bratkartoffeln | Gefüllter Paprika mit Röstkartoffeln und Tomatensauce | Schweinssteak auf Rahmgemüse und Kroketten | "Gebacken" Dorschfilet mit Kartoffelsalat | Rindsgulasch mit Nudeln | Putenpariser mit Petersilienkartoffeln und Salat |
| Kcal | 382,4 | 559,85 | 584,5 | 651,1 | 641,9 | 581,5 | 770 |
| Ew (g) | 24 | 31,57 | 28 | 41,3 | 23,7 | 38,51 | 43,2 |
| F (g) | 15,4 | 18,6 | 25,33 | 27,6 | 15,9 | 15,2 | 14,5 |
| KH (g) | 28,31 | 64,18 | 77,55 | 70,5 | 91,2 | 78,1 | 63,8 |
| Allergene | A, C, G, L | A, G, L, F | A, C, G, L, F, | A, G, L, F | A, C, G, F | A, L, F | A, C, G |
| Menü 2 | Gemüsereis mit Salat | Topfenpalatschinken mit Vanillesauce | Nudelaufwurf mit Salat | Käsespätzle mit Salat | Eiernockerl mit Salat | Gnocchi mit Tomaten, Oliven, Mozzarella und Salat | Gemüselasagne mit Salat |
| Kcal | 579,5 | 462,5 | 464,1 | 457,1 | 556,2 | 469,5 | 525,5 |
| Ew (g) | 42,3 | 24,2 | 14,5 | 14,2 | 21,8 | 24,8 | 17,3 |
| F (g) | 17,5 | 15,1 | 16,7 | 8,4 | 14,3 | 25,4 | 11,3 |
| KH (g) | 81,8 | 29,7 | 96,88 | 65,2 | 69,7 | 89,5 | 88,5 |
| Allergene | A, C, G, L | A, C, G | A, C, G, L, F | A, L, F | A, C, G, L | A, C, G | A, C, G, L, F |
| Dessert | Kuchen | Mus | Kuchen | Pudding | Kuchen | Eis | Kuchen |
| Allergene | A, C, E, G, H, N, P | | A, C, E, G, H, N, P | B, C | A, C, E, G, H, N, P | G | A, C, E, G, H, N, P |

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|----------------------|
| A: glutenhaltiges Getreide | F: Soja | N: Sesam |
| B: Krebstiere | G: Milch oder Laktose | O: Sulfite |
| C: Ei | H: Schalenfrüchte | P: Lupinen |
| D: Fisch | L: Sellerie | R: Weichtiere |
| E: Erdnuss | M: Senf | |