

NAME: _____

ULMENHOF Betriebs GmbH



KW 39 Sommer	Montag 21.09.2020	Dienstag 22.09.2020	Mittwoch 23.09.2020	Donnerstag 24.09.2020	Freitag 25.09.2020	Samstag 26.09.2020	Sonntag 27.09.2020
Suppe	Lauchsuppe	Brotsuppe	Kartoffelsuppe	Klare Suppe mit Gemüse	Knoblauchcremesuppe	Frittatensuppe	Kohlrabicremesuppe
Allergene	A,G,L	A,L	A,G,L	A,L	A,G,L	A,C,G,L	A,G

Menü 1	Geschnetzeltes mit Gemüsereis und Salat	Putenschnitzel mit Rahmsauce und Paprika	Grenadiermarsch mit Salat	Speckknödel mit Rahmsauce und Salat	Nudeln mit Thunfischsauce und Salat	Gefülltes Hühnerfilet mit Kräuterreis und Salat	Spaghetti Bolognese mit Salat
Kcal	425	432	460	432	474	484	364
Ew (g)	34	8,89	17,26	8,89	14,22	6,4	17,73
F (g)	22	9,92	22	9,92	6,23	14,1	12,73
KH (g)	22	20,39	23,4	20,39	38	50	45,25
Allergene	A,C,G,L	A,G,C,L	A,L,C	A,G,C, L	A,C,G,D	A,C,G,L	A,L

Menü 2	Gnocchi in Gemüserahmsauce und Salat	Gebackener Karfiol mit Schnittlauchsauce und Salat	Grießauflauf mit Mandeln und Kompott	Nockerl mit Röstgemüse und Salat	Melanzani Kartoffelauflauf mit Dip	Käse-Gemüse Laibchen mit Dip und Salat	Schwammerlgulasch mit Knödel und Salat
Kcal	328	328	210	337	314	239	419
Ewe (g)	14	8,6	4,11	11,5	16,37	9,6	19
F (g)	8,4	14	1,41	1,2	17,05	12	9
KH (g)	48	18	23	69	24	18	66
Allergene	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G	A,C,G	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G,L,M

Dessert	Kuchen	Kompott	Creme	Obst	Mus	Kuchen	Joghurt
Allergene	A,C,G,E	H	G	H	H	A,C,G,E	G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

- | | | |
|----------------------------|-----------------------|---------------|
| A: glutenhaltiges Getreide | F: Soja | N: Sesam |
| B: Krebstiere | G: Milch oder Laktose | O: Sulfite |
| C: Ei | H: Schalenfrüchte | P: Lupinen |
| D: Fisch | L: Sellerie | R: Weichtiere |
| E: Erdnuss | M: Senf | |