

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 40 Winter	Montag 04.10.2021	Dienstag 05.10.2021	Mittwoch 06.10.2021	Donnerstag 07.10.2021	Freitag 08.10.2021	Samstag 09.10.2021	Sonntag 10.10.2021
Suppe	Karottensuppe	Nudelsuppe	Kürbissuppe	Rindsuppe mit Eistich	Gemüsecremesuppe	Rindsuppe mit Reibteig	Eintropfsuppe
Allergene	A,G,L	A, G, L	A, G, L	A, C, G, L	A, F, G, L	A, C, L	A, C, G, L

Menü 1	Putenragout mit Reis und Salat	Bohneneintopf mit Selchfleisch und Gebäck	Grenadiermarsch mit Salat	Schweinesteak mit Rahmgemüse und Kroketten	"Gebackener Dorsch" mit Kartoffelsalat	Putenpariser mit Kräuterreis und Salat	Gekochtes Rindfleisch mit Kürbissauce und Kartoffeln
Kcal	143	155	165	209	165	155	120
Ew (g)	9,2	7,8	5,8	11	10,3	18	8,3
F (g)	4	3,8	7	10,3	7,6	3,5	4,1
KH (g)	14,3	22	19	20	10,8	5,5	7,1
Allergene	A,G,L,M	A,G,L,M	A,L,M	A,C,G,L,M	A, C, D, G, F	A,C,G,L,M	A,G,L

Menü 2	Karfiol mit Butterkräuterbrösel und Salat	Mandel-Grieß Auflauf mit Kompott	Gemüseleibchen mit Salat und Dip	Eier Nockerl mit Schnittlauch und Salat	Tortellini mit Frischkäse und Rahmsauce dazu Salat	Kartoffel-Spinat Auflauf mit Salat	Champignon-Pilz Sauce mit Knödel und Salat
Kcal	123	110	200	153	145	128	330
Ew (g)	4	10,8	15,8	6,7	6	3,8	13
F (g)	6,5	2,5	12,2	6	15	5,4	12
KH (g)	12	9,8	6,5	17	14	11	61
Allergene	A,L	A,C,G	A,C,G,L	A,C,G	A, C, G, L	A,C,G,L	A,C,G,L

Dessert	Mus	Kuchen	Pudding	Joghurt	Creme	Kompott	Kuchen
Allergene	H	A,C,E,G	A, G	G	G	H	A,C,G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	