

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHEFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 41 Winter	Montag 11.10.2021	Dienstag 12.10.2021	Mittwoch 13.10.2021	Donnerstag 14.10.2021	Freitag 15.10.2021	Samstag 16.10.2021	Sonntag 17.10.2021
Suppe	Brotsuppe	Suppe mit Lebernockel	Paprikacremesuppe	Suppe mit Backerbsen	Erbsencremesuppe	Rindssuppe mit Frittaten	Kräuterrahmsuppe
Allergene	A,G,L	A, C, L	A, G, L	A, C,L	A,G,L	A, C, G, L	A, G,L

Menü 1	Berner Würstel mit Wedges und Salat	Putenschnitzel mit Paprikasauce Spätzle und Salat	Steirisches Ritschert	Schinkenfleckerl dazu Salat	Seehecht gebraten mit Butterkartoffeln und Salat	Schweinsbraten mit Kraut und Knödel	Spaghetti Bolognese mit Salat
Kcal	480	311	215	315	217	130	176
Ew (g)	22,2	10,8	6,5	20,3	9,9	5,5	8
F (g)	23,1	5,5	4,8	14	4,4	7	10
KH (g)	70,2	22	19,8	69	18	13	12,8
Allergene	A,C,G	A, C, G, M	A,C,G,L,M	A,L,M	A,D	A,C,G,L,M	A,L

Menü 2	Gemüse-Ebly mit Salat	Brokkoli-Kartoffel Eintopf mit Salat	Knödel mit Ei und Salat	Süße Knödel mit Kompott	Gemüsepfanne mit Hirse und Salat	Käsespätzle mit Salat	Rahmgemüse mit Rösti und Salat
Kcal	205	258	420	228	110	259	215
Ew (g)	5,7	3,5	23,2	5,5	1,6	8,2	2,5
F (g)	2,8	6	16,6	5,6	0,6	4,3	5
KH (g)	31,5	10	38	37,3	10,8	31,7	10
Allergene	A,G,L,M	A,G,L,M	A, C, G, M	A,C,G,H	A,LG	A,C,G,L	A,C,G,L,M

Dessert	Joghurt	Kuchen	Pudding	Mus	Kompott	Creme	Kuchen
Allergene	G	A,C,G,E	A,G	H	H	G	A,C,E,G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	